

## Rondkomen - Financiële hulp en meer

### Meteen aan de bel trekken

*"Het is onacceptabel dat een kind zonder ontbijt naar school gaat. En ik hoor ook veel verhalen van mensen die zich schamen om hulp te zoeken. Terwijl het vaak niet eens iemands fout is dat er schulden zijn door bijvoorbeeld een scheiding of verlies van je baan", aldus wethouder Kholoud al Mobayed. "Zeker door de coronacrisis kunnen mensen opeens in de problemen komen. Mijn advies aan hen is om bij de eerste signalen van geldzorgen meteen aan de bel te trekken. Je voorkomt dan dat problemen groter en groter worden. Wij staan voor hen klaar."*

### Iedereen moet kunnen rondkomen

De wethouder reikt hiermee een helpende hand aan inwoners die financiële problemen hebben of vanwege een laag inkomen hulp nodig hebben. Dat geldt ook voor de groep die de ene maand wel genoeg geld heeft om de rekeningen

te betalen en de andere maand niet. De gemeente doet samen met onder andere WerkSaam, Intermaris en Stichting Netwerk, die hun krachten bundelen in het team 'Rondkomen' bij 1.Hoorn.

Hierdoor komt er een persoonlijke, laagdrempelige en duidelijke aanpak, met ruimte voor maatwerk. Inwoners en hun omgeving kunnen daardoor snel en gemakkelijk hulp vragen. Bij het oplossen van financiële problemen kijkt het team 'Rondkomen' ook verder. Want vaak is er ook

aanvullende zorg en ondersteuning binnen een gezin of huishouden nodig. Verder houdt het team zich bezig met het geven van voorlichting over en het voorkomen van deze problematiek. Want iedereen moet kunnen rondkomen en zo min mogelijk schulden hebben.

**Vraag om hulp!**  
Blijf dus niet met uw geldzorgen zitten, maar praat erover of zoek hulp. Op onze site leest u meer over 'rondkomen' en hoe u hierbij hulp kunt vragen. Of bel de gemeente 0229 - 252 200.



Wethouder Kholoud al Mobayed

## Wmo-Hulpmiddelen

### Hulp en ondersteuning

Soms gaat het even niet meer en heeft u extra zorg en ondersteuning nodig. Vaak kunnen familieleden, burens en vrienden u helpen. Zijn die er niet, of kunnen zij niet de hulp bieden die u nodig heeft, dan zijn er allerlei organisaties waar u met uw hulpvraag terecht kunt. Bijvoorbeeld vrijwilligers- en mantelzorgorganisaties.

### Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Maar heeft u vanwege ziekte, een beperking of ouderdom meer hulp en speciale voorzieningen nodig, dan kunt u een beroep doen op de Wmo. In Hoorn klopt u daarvoor aan bij 1.Hoorn. De medewerkers bespreken dan met u uw persoonlijke situatie. Daarbij houden zij rekening met uw

omstandigheden, behoeften en uw eigen mogelijkheden; uw eigen kracht.

De Wmo kent een aantal voorzieningen, namelijk

- Huishoudelijke hulp en advisering bij het op orde houden van uw huis.
- Vervoer, als u niet meer zelfstandig kunt lopen, fietsen of reizen met het openbaar vervoer. In dat geval zijn bijvoorbeeld een scootmobiel of een pas voor de Regiotaxi een mogelijke oplossing.
- Rolstoel, wanneer u niet meer kunt lopen in en rond uw woning.
- Begeleiding in het dagelijkse leven, wanneer u niet meer zelfstandig structuur aan uw leven kunt geven, zoals bij geldzaken en het plannen van dagelijkse activiteiten.
- Woonvoorzieningen om langer

thuis te kunnen blijven wonen, bijvoorbeeld een trap- of tillift of een veilige badkamer.

Sinds dit jaar levert *Kersten Hulpmiddelen* de Wmo voorzieningen in de Westfrieze gemeenten. Die firma zorgt ook voor het onderhoud, de service en reparatie van de hulpmiddelen.

Op onze website vindt u meer details over de diverse Wmo-voorzieningen, een begrippenlijst en uitleg over de eigenbijdrage regeling. Evenals informatie over het inschakelen van de gratis cliëntondersteuning bij het doen van die aanvragen. En via verwijzingen naar uitzendingen van KASSA laten wij u zien dat bij het verkrijgen van dergelijke voorzieningen nogal eens wat misgaat.



## Trots

*“Opa, ik ben geslaagd!”, hoor ik wanneer ik de telefoon opneem en mijn kleinzoon Casper aan de lijn krijg. Nee, niet geslaagd voor zijn schoolexamen, maar voor zijn vaarbewijs. Samen met zijn vader, mijn zoon, hebben ze vaarbewijs 1 en 2 gehaald, zodat ze nu ook op open water mogen varen. Ik zeg dat ik trots op hem ben en er naar uitzie om samen een tochtje met zijn boot te maken.*

*Dat woord ‘trots’ intrigeert me. “Wanneer was ik trots op mezelf”, vraag ik me af. “Ik voel me trots als ik hoor dat ik voor iemand van waarde ben geweest”, komt spontaan bij me op. Wanneer was u trots op uzelf, of op iemand die dichtbij u staat?*

*De afgelopen maanden hebben wij, als bestuur van de Stichting Ouderenraad, diverse gesprekken gevoerd met Intermaris, wethouder Van der Ven en een delegatie van projectontwikkelaar Zeeman over woningbouw voor senioren in Hoorn. In die gesprekken merkten we dat, toen zij hoorden wie wij zijn en waar we voor staan, er een beweging ontstond richting de Ouderenraad. We zijn trots én blij met hun toezeggingen om ons deel te laten nemen aan de diverse overlegorganen. Zo wordt er niet over ons gesproken, maar juist mét ons en daarmee voor u, senioren in onze gemeente! Over de verdere ontwikkelingen houden wij u natuurlijk op de hoogte.*

*De komende maanden zijn ook voor de Ouderenraad vakantiemaanden. Wat kan ik dan uitzien naar een boottochtje met mijn gediplomeerde kleinzoon. Bijvoorbeeld naar de Marker Wadden!*

*Ik wens u allen een fijne zomer toe en vooral meer los van alle corona perikelen. Wie weet gebeuren er dan zo maar dingen, waar u later met trots op terug kunt kijken!*

Piet de Boer, voorzitter Stichting Ouderenraad Hoorn

# Kennismaking met de ouderenbond

*Sinds de uitbraak van de pandemie hebben de meeste activiteiten van de ouderenbonden helaas stilgelegen. Toch hebben de lokale afdelingen, dan wel de zelfstandige verenigingen van KBO en PCOB door kleine attenties, met bemoedigingen en nieuwsbrieven de eenzaamheid van hun leden een beetje kunnen verzachten. Gelukkig begint het tij te keren en maken zij zich op om hun leden weer welkom te heten. Misschien nog voor de zomervakantie en anders zeker in de maanden daarna. Tijd dus voor een (hernieuwde) kennismaking met de afdelingen in onze gemeente.*

De ouderenbonden komen op voor de belangen van hun leden en geven zij waar nodig individuele hulp. Voor en met hun leden organiseren zij culturele en recreatieve activiteiten en via hun website en nieuwsbrieven houden zij contact met hun achterban. De leden ontvangen maandelijks het landelijke ‘KBO/PCOB magazine’ met interessante onderwerpen en aanbiedingen.

Lidmaatschap van een ouderenbond biedt allerlei voordelen, zoals

- kortingen op collectieve (zorg) verzekeringen
- telefonische ondersteuning bij o.a. financiële en juridische zaken
- hulp bij aanvragen voor Wmo voorzieningen
- voordelige rijbewijskeuring
- aandacht voor individuele (kwetsbare) leden en huisbezoeken om eenzaamheid te voorkomen.

Een pakket aan faciliteiten dat per afdeling kan verschillen. Zo ook de jaarlijkse contributie die varieert tussen € 20 en € 35 voor alleenstaanden en € 37,50 en € 55 voor twee personen. En soms wordt voor een activiteit een bijdrage gevraagd.

### **Mogen we ons even voorstellen?**

Het spreekt voor zich dat de afdelingen, dan wel zelfstandige verenigingen elk hun eigen karakter en sfeer hebben. Zij staan voor iedereen open, dus laat u zich niet door hun locatiennaam ervan weerhouden om lid te worden. Wilt u kennis maken met een van de bonden, neem dan eens deel aan hun activiteiten.



### **De KBO verenigingen**

KBO staat voor Katholieke Ouderen Bond. In onze gemeente zijn drie verenigingen: die in Hoorn, Zwaag en Blokker.

### **KBO Hoorn**

De vereniging Hoorn heeft ca. 700 leden tussen de 55 en 105 jaar! Zelfstandig wonend, of niet, alleenstaand of met twee of meer. Met betaald werk, vrijwilligerswerk of gepensioneerd. Mannen en vrouwen en ieder die zich daartussen voelt. Heel divers en zeer betrokken bij onze vereniging.

Deze vereniging is, na de invoering van de AOW, opgericht om gepensioneerden een gevoel van ‘we horen (nog) ergens bij’ te geven. Inmiddels is deze gedachte misschien wat achterhaald, maar blijft het lidmaatschap van de KBO niettemin voor velen aantrekkelijk. Je bent er als senioren met en voor elkaar.

Het is op dit moment de vraag of we onze activiteiten in het Rode Kruis gebouw of elders Hoorn kunnen



# Leden PCOB en KBO



voortzetten. Maar hoe dan ook, we hopen snel weer themamiddagen te kunnen organiseren, te gaan bridgen e.d. En we kijken uit naar de museabezoeken, stadswandelingen en de vakantie-reisjes. Via ons kleurrijke 'Mededelingenblad' houden wij onze leden hierover op de hoogte. Ook op de website [www.kbonoordholland.nl](http://www.kbonoordholland.nl) vindt u bij 'Afdelingen' meer over onze aanpak en activiteiten.

## **Lidmaatschap**

Bent u 55 jaar of ouder en wilt u lid van onze vereniging worden, geef u dan op bij Martina Rappange: [martina@famsegers.nl](mailto:martina@famsegers.nl) of Annemiek Peerdeman tel. 0229-243 276.

## **Seniorenvereniging Zwaag**

Welkom bij de Seniorenvereniging Zwaag die open staat voor 50-plussers in onze gemeente. Denk niet dat u als vijftigjarige te jong bent voor een seniorenvereniging. Niet de leeftijd is voor ons van belang, maar wel wat wij met en voor elkaar kunnen doen en betekenen: één + één = bij ons drie.

De leden treffen elkaar bij themadagen, rummykuppen, klaverjassen, biljarten e.d. in De Witte Valk, De Plataan of De Perelaar. En daarbuiten tijdens excursies of de maandelijkse e-bike tochten. Ons 'Info-blad' en de website van

Seniorenvereniging Zwaag houden de leden daarover regelmatig op de hoogte.

## **Lidmaatschap**

Nieuwe leden kunnen zich aanmelden bij Emmy Schipper via 0229 - 261 931 of via [schipper\\_emmy@hotmail.com](mailto:schipper_emmy@hotmail.com). Voor algemene informatie kunt u contact opnemen met Jan Knijn, 0229 - 230 265 of [jknijn1@outlook.com](mailto:jknijn1@outlook.com)

## **KBO Blokker**

In 2018 is de voormalige Ouderenbond Blokker verder gegaan onder de naam 'Krachtig, Betrokken, Ondernemend Blokker'. Daarmee benadrukken wij dat onze vereniging openstaat voor alle gezindten. Onze grote 'K' is in werkelijkheid een kleine, bescheiden 'k'. We verloochenen niets en we hemelen niets op en iedereen is bij ons van harte welkom. Ons groeiend ledenaantal van ruim 220 senioren toont dat aan.

Onze activiteiten vinden vooral plaats in Het Gouden Hoofd aan de Westerblokker. Zoals klaverjasmiddagen, het jaarlijkse klaverjasmaraathon of de themamiddagen over interessante onderwerpen. Ook maken wij middagexcursies naar exposities of interessante bedrijven. De jaarlijkse fietstocht met alles erop en eraan

en een ontspannen busreis zijn erg populair zijn bij de leden. Elk kwartaal verschijnt onze 'Info-Blokker' en leest u op onze website KBO Blokker meer over onze activiteiten.

## **Lidmaatschap**

Senioren vanaf 50 jaar of ouder nodigen wij graag uit om zich bij onze vereniging aan te sluiten. Neem hierover vrijblijvend contact op met Gerard Plukkel, tel. 0229 - 246 038; Paul Coffeng, tel. 0229 - 572 836 of Hans de Heij, tel. 0229 - 232 206. Ons e-mailadres is [kboblokker@gmail.com](mailto:kboblokker@gmail.com).



## **PCOB afdeling Hoorn**

De Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB), werkt vanuit het protestants-christelijke gedachtegoed. Onze afdeling PCOB Hoorn-Blokker-Zwaag organiseert al meer dan 50 jaar bijeenkomsten. Zowel om elkaar te ontmoeten als voor deelname aan interessante presentaties en lezingen over thema's als 'Ouder worden en het levenstestament' en 'Veiligheid voor senioren'.

Via onze 'Nieuwsbrief' informeren wij onze leden over diverse onderwerpen en activiteiten waaronder busreizen, inclusief die van de Museum Plus bus.

Samen met u willen wij na het zomerreces weer extra gemotiveerd aan de slag gaan. En wel met een feestelijke ledenmiddag op woensdag 15 september in het kerkelijk centrum 'Het Octaaf, J.D. Pollstraat 1 te Hoorn. Wilt u meer weten? Kijk dan op onze de informatieve site [PCOB-Hoorn.nl](http://PCOB-Hoorn.nl).

## **Lidmaatschap**

Heeft u als 50-plusser interesse in het lidmaatschap van onze afdeling of daar vragen over? Neemt u dan contact op met onze voorzitter Jacob Serier, tel. 0229 - 233 098 of mail ons via [pcob-hoorn@live.nl](mailto:pcob-hoorn@live.nl).

*Veel meer informatie over de verenigingen en links naar onder andere de verschillende websites vindt u op [www.ouderenraadhoorn.nl](http://www.ouderenraadhoorn.nl).*

## Wegwijzer dementie

*U was het misschien even vergeten, maar gemiddeld 1 op de 5 Nederlanders krijgt dementie, waaronder 1 op de 3 vrouwen. Niet verrassend dat de behoefte aan informatie over geheugenproblemen en dementie, volksziekte nr. 1, bij zowel betrokkenen als hun naasten groot is. Want wat is normale vergeetachtigheid en wanneer wordt vergeetachtigheid dementie? Welke signalen kunnen wijzen op dementie, wat kun je eraan doen en waar vind ik hierover meer informatie?*

### Colofon

#### Ouderenraad Hoorn Blokker Zwaag Secretariaat:

Marjan van Bennekom-Hendriksen,  
Tinnegieter 95, 1625AV Hoorn  
0229-23 0797

#### Redactie INFO en website

Mark Renaud, Bert Schaper en Geert Bijl  
Redactieadres: mr.senior@ziggo.nl  
0229-20 36 18  
Websitebeheer: bert.schaper@tiscali.nl  
0229-21 64 22  
Agendabeheer: Geert Bijl  
gjm.bijl@quicknet.nl, 0229-23 75 36

#### Gratis abonnement op INFO Ouderenraad Hoorn?

Bel Martina Rappange: 0229-26 46 27 of mail naar [martina@famsegers.nl](mailto:martina@famsegers.nl) voor een digitaal abonnement of voor een afhaalpunt van de papieren editie bij u in de buurt.

#### Disclaimer

De informatie in ons INFO-blad en op onze website wordt met zorg samengesteld. Wij kunnen echter geen aansprakelijkheid aanvaarden voor de volledigheid en/of de juistheid van deze informatie.

#### Contactpersonen activiteiten

**Ouderenraad:** Marjan van Bennekom  
0229-23 0797  
[m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl](mailto:m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl)  
**KBO Hoorn:** Corrie den Hartog  
0229-23 84 06, [hartogcd@gmail.com](mailto:hartogcd@gmail.com)  
**Seniorenvereniging Zwaag:** Thea Knijn  
0229-23 02 65, [jknijn1@outlook.com](mailto:jknijn1@outlook.com)  
**KBO Blokker:** Hans de Heij  
0229-23 22 06, [j.a.de.heij@kpnmail.nl](mailto:j.a.de.heij@kpnmail.nl)  
**PCOB Hoorn:** Eisse Bakker  
0229-23 15 92, [pcob-hoorn@live.nl](mailto:pcob-hoorn@live.nl)  
**Seniorencircuit:** Astrid Hoogewoning  
0229-23 43 90,  
[a.hoogewoning@netwerkhoorn.nl](mailto:a.hoogewoning@netwerkhoorn.nl)  
**Stichting MEE & de Wering,**  
**Wonenplus:** 088-00 75 140  
[info@meeweering.nl](mailto:info@meeweering.nl)  
**Teamsport Hoorn:**  
Pedro Koning, 0229-25 22 00  
[teamsport@hoorn.nl](mailto:teamsport@hoorn.nl)

[www.ouderenraadhoorn.nl](http://www.ouderenraadhoorn.nl)

Dementie is geen ziekte, maar een verzamelnaam voor diverse vormen van hersenaandoeningen, zoals bijvoorbeeld de ziekte van Alzheimer. Als gevolg hiervan kan iemand steeds minder zelfstandig functioneren. Er is nog geen genezing mogelijk voor dementie, waarvan er ruim 50 soorten zijn.

Velen die met deze ziekte te maken krijgen hebben ongetwijfeld al op de site van Geriant en die van Alzheimer Nederland gekeken. Maar er zijn meer bronnen op het internet te vinden. Zo heeft Netwerk Dementie Noord-Holland Noord landelijke en lokale informatie op een overzichtelijke manier op hun site [Wegwijzerdementie.nl](http://Wegwijzerdementie.nl) bij



elkaar gebracht. Vooral bestemd voor mantelzorgers en naasten van mensen met dementie.

Omdat het lastig is informatie actueel te houden, is ervoor gekozen om bij de inhoudelijke informatie zoveel mogelijk door te verwijzen naar informatie op andere websites over dementie. Belangrijke hoofdstukken zijn: een uitleg van de zes fases van dementie en een beschrijving van de hulp in uw buurt. Dat wil zeggen de diensten en activiteiten van organisaties in de 18 gemeenten in Noord-Holland Noord.

(bron: [Netwerkdementie.nl](http://Netwerkdementie.nl))

Meer informatie over de 'Wegwijzer dementie' vindt u op onze website.

## Hulp bij veilig internetten

De digitale wereld maakt steeds meer onderdeel uit van ons dagelijks leven, zoals e-mailen en internetbankieren. Iets waar veel ouderen grote moeite mee kunnen hebben. De pandemie en de lockdowns maakten het hen er niet makkelijker op. Want videobellen om je naasten te kunnen blijven zien en spreken, hoe doe je dat? Of digitaal je noodzakelijke boodschappen doen en via internet je zaken met allerlei instanties regelen, omdat de loketten gesloten zijn. Allemaal digitale contacten met eigen spelregels en risico's als internetcriminaliteit en nepmails waar bijvoorbeeld Kassa en Radar ons regelmatig voor waarschuwen.

Vrijwilligers van servicepunt Wonen-Plus die bij (kwetsbare) senioren achter de voordeur komen, kennen de digitale problemen van deze groep mensen. Daardoor zijn zij in staat om problemen snel te signaleren, aan te pakken en te wijzen op de valkuilen op het internet.

Zo geven zij senioren uitleg over voorzichtig omgaan met verstrekking van persoonsgegevens of toegang geven tot hun fotobestanden e.d. Om daarmee te voorkomen dat zij slachtoffer

worden van aanbiedingen waar zij niet op zitten te wachten. Gegevens die misschien al dan niet legaal zijn doorverkocht of via een datalek in verkeerde handen terecht zijn gekomen.

U, jong of oud, zult overigens niet de eerste zijn die op de digitale snelweg in de problemen komt. Het ontbreken van goed wachtwoordbeheer en het niet hebben van tweetraps-verificatie worden op zo'n moment pijnlijk duidelijk. O ja, u vergeet toch niet al uw gegevens van uw PC of smartphone te verwijderen voordat u die wegdoet?

Wilt u gebruik maken van de diensten en praktische hulp van het servicepunt bij Mee & de Wering? Geef u dan op als lid. Bel daarvoor naar het servicepunt, tel. 088 0075 170 of stuur een e-mail naar [wonenplus-hoorn@meewering.nl](mailto:wonenplus-hoorn@meewering.nl) o.v.v. Lid worden WonenPlus. Mocht u zelf uw digitale of andere kennis en ervaring willen inzetten voor anderen, dan nodigen wij u van harte uit om zich aan te melden als vrijwilliger.

Meer informatie over de hulp bij digitale problemen en andere diensten vindt u op de site van Mee & de Wering en de site van de Ouderenraad Hoorn.

## Activiteiten (Mits coronaprotocolen dit toestaan)

7 juli, 4 augustus, 8 september, **Fietstocht Bike Club**, 10.30 uur start bij Witte Valk. Organisatie: seniorenvereniging Zwaag. *Geen kosten.*