

Waar(in) willen en kunnen wij wonen?

Opeens ben je een dagje ouder en is die (hypotheekvrije) eengezinswoning, twee-onder-een-kap of rijtjeswoning steeds minder geschikt. Al die ruimte heb je niet meer nodig, het traplopen wordt moeilijker en die tuin op de zonzijde is dan wel prachtig, maar vraagt ook veel onderhoud. Zou een appartement niet een goede overstap zijn: alles gelijkvloers en een lift? Bij voorkeur met uitzicht op veel groen of zou hartje stad toch niet handiger zijn? Er moet natuurlijk wel plaats zijn voor een groot deel van mijn meubels en een ruim balkon waar je heerlijk buiten kunt zitten. En wanneer we het huis nu verkopen en naar een huurappartement gaan, dan kunnen we van de overwaarde heerlijk van onze oude dag gaan genieten...

Een mooi vooruitzicht, dus tijd om eens in Hoorn te gaan rondkijken, want daar wil je natuurlijk voor altijd blijven. Bovendien wordt er volop geënbouwd, daar moet vast iets te vinden zijn. Bijvoorbeeld in Bangert/Oosterpolder of een leuk stekje in een verbouwd winkelpand in het centrum of op het Missiehuis terrein. Maar helaas dat zijn en worden vrijwel allemaal koopappartementen in verschillende grootte en prijsklassen. En als je er een kunt huren heb je pech, want die locaties vallen onder de sociale sector. En als voormalig woningbezitter kom je daar meestal niet voor in aanmerking. Blijft dus over huren in de vrije sector in de prijsklasse vanaf zo'n € 750 tot maximaal € 1.100 per maand. Maar dubbele pech: Hoorn heeft heel weinig appartementen in die categorie.

De werkgroep Wonen van de Ouderenraad trekt daarover al geruime tijd aan de bel bij de gemeente, woningbouwcorporatie en potentiële bouwers/beleggers. Doel is om in die prijsklasse meer huurapparte-

menten te laten bouwen van ca. 100 m² met tenminste twee slaapkamers en een redelijk groot balkon. Heel langzaam aan komt er letterlijk en figuurlijk wat van de grond. Zo gaat Intermaris in De Grote Waal dergelijke huurwoningen bouwen in de Siriusstraat en de Binnenblijfstraat. Verder is de gemeente aan het onderzoeken of in het project aan de Maelsonstraat mogelijkheden zijn voor huurappartementen. En,

als we het Noord-Hollandsdagblad van 17 januari jl. mogen geloven, komt er bij het Missiehuis misschien toch ook een aantal in de verhuur.

Heeft u interesse in deze ontwikkelingen en ideeën daarover of heeft u andere wensen? Neem dan contact op met de voorzitter van de werkgroep Wonen van de Ouderenraad, Ton Ophelders, via e-mail Tophelders@quicknet.nl.



De Luisterlijn

Ze zitten dag en nacht klaar. Ze dat zijn de vrijwilligers van de Luisterlijn, voorheen Sensor, die een luisterend oor bieden aan duizenden anonieme bellers en chatters. "Het aantal mensen dat contact met ons zoekt over depressie, rouw of eenzaamheid neemt alarmerend toe", aldus directeur Van Bijsterveld. "Alles wat zich in iemands hoofd kan afspelen, komt momenteel voorbij in onze contacten. Zoals gesprekken over angsten, geldzorgen, geweld, seksueel misbruik, eetstoornissen, slapeloosheid of ziekte. Maar voor sommigen is een even een praatje maken al voldoende en geruststellend."

Niet altijd makkelijk

Gehoord worden is een basisbehoefte van ieder mens. Trotse vrijwilligers zoals Marianne kunnen dat beamen: "Ons werk is fascinerend en geeft veel voldoening.

En het maakt niet uit of je fysiek beperkt bent of onervaren. Als je maar tijd en ruimte hebt in je hoofd, hart en agenda. Er komt een veelheid aan problemen op je af. Kwesties waarvan je soms het bestaan niet weet, al is eenzaamheid vaak een achterliggend probleem". En wat te denken van de beller die op het eind verzuchtte: "Eindelijk luistert er eens iemand zonder oordeel."

Bellen voor een anoniem gesprek kan dag en nacht naar 0900-0767 (5 ct./min.). Chatten via www.deluisterlijn.nl is elke dag mogelijk van 10.00 – 22.00 uur. Of mail naar ehulp@deluisterlijn.nl (beveiligd) om in contact te komen met één van de vrijwilligers. Voor algemene informatie of zelf vrijwilliger worden kunt u mailen naar info@deluisterlijn.nl of bellen met 0346-590 098.



Eenzaamheid

Fijn dat u met zovelen aanwezig was bij onze nieuwjaarsreceptie. De sfeer zat er als vanouds goed in en wist Nouri ons met zijn muzikale optreden zelfs Syrisch te laten zingen. Ik hoop dat sommige van onze gasten zich deze middag even wat minder eenzaam hebben gevoeld.

Burgemeester Nieuwenburg merkte laatst al op: "Eenzaamheid is een groeiend probleem en dat moeten we met elkaar aanpakken". Hoogste tijd dus om te kijken hoe we dat het beste kunnen doen. En met wij bedoel ik niet alleen de Ouderenraad, de gemeente en de welzijnsorganisaties. Ook u kunt namelijk zelf al in uw naaste omgeving hulp bieden. Even koffie drinken met een buurgenoet die zelden bezoek krijgt, kan zijn of haar grijze dag al kleur geven.

Als u denkt dat iemand in uw nabijheid vaak alleen is wat doet u dan? Probeert u er dan achter te komen of dat werkelijk zo is en dat betrokkene dreigt te vereenzamen? Misschien dat hij of zij wat hulp nodig heeft. Maar ja, waar kunt u dan met uw vragen daarover terecht? I.Hoorn heeft hiervoor adviesteams of misschien wilt u zelf als vrijwilliger die eenzaamheid helpen verlichten. De Vrijwilligerscentrale en MEE-De Wering ontvangen u met open armen en geven instructiebijeenkomsten om u op weg te helpen. Onze themadag op 1 november zal bovendien in het teken staan van 'Eenzaamheid'. Niemand minder dan de landelijk bekende spreekster, Jacobine Geel, zal ons dan heel breed informeren over Zingeving. Noteer dus alvast die datum.

*Natuurlijk gaan we in 2019 door met twee andere projecten van de gemeente: mantelzorg en de dementievriendelijke stad. Dat vriendelijkheid besmettelijk is blijkt wel uit het feit dat inmiddels alle omliggende gemeente hieraan meedoen. Verder blijft de Ouderenraad de gemeente kritisch volgen waar het gaat om armoede bestrijding, duurzaamheid en veiligheid. Zo bijten wij ons al twee jaar lang als een tackel vast in het probleem van de hinderlijk in de weg staande paaltjes op fietspaden. De plannen en het geld zijn er al. Dus gemeentebestuur, nu geen woorden meer maar **dadem!***

Marian van Berkum-Schouten
voorzitter Stichting Ouderenraad Hoorn

De Wmo-taal

Wmo staat voor Wet maatschappelijke ondersteuning. Deze wet zorgt ervoor dat iedereen kan meedoen aan de samenleving en daarbij zo veel mogelijk zelfstandig kan blijven wonen. De wijze waarop gemeenten die wet uitvoeren kan per plaats verschillen!

Zelfstandigheid

Het doel van de Wmo is dat iedereen zo zelfstandig mogelijk leeft. Dat betekent:

- dat u het huis schoon en leefbaar kunt houden;
- dat u in en om uw huis kunt lopen of bewegen;
- dat u binnen uw woonplaats/regio kunt reizen;
- dat u mensen kunt ontmoeten.

Voor elkaar zorgen

Bij problemen op deze gebieden kunnen mensen in uw omgeving (familieleden, vrienden) vaak ondersteuning bieden. Vanuit de Wmo kunnen deze mantelzorgers ondersteuning krijgen bij hun werkzaamheden. Wanneer die hulp in de eigen omgeving er niet of onvoldoende is, komt u in aanmerking voor steun van de Wmo.

Als zorgvrager of mantelzorger krijgt u te maken met heel veel onderwerpen en begrippen, de 'Wmo-taal'. Het keukentafelgesprek is bijvoorbeeld zo'n begrip. Het betekent dat een Wmo-consultant van de gemeente bij u langskomt om ter plekke met u na te gaan welke hulp u nodig heeft. Zo zijn er nog veel meer. Enkele veel gebruikte begrippen met een korte toelichting vindt u hieronder.

Wmo-loket

Een plek bij de gemeente waar je terecht kunt met vragen over voorzieningen, hulp, ondersteuning en begeleiding.

Participatie

Meedoen in de maatschappij: wonen, werken en contact met anderen.

Algemene voorzieningen

Voorzieningen die iedereen kan ge-

bruiken, zoals openbaar vervoer en buurthuizen.

Maatwerkvoorziening

Een voorziening die speciaal voor u wordt gemaakt of geregeld. Bijvoorbeeld begeleiding, een rolstoel of aanpassingen in uw woning.

Dagbesteding

Dit zijn activiteiten overdag om de tijd prettig en/of zinnig te vullen. Bijvoorbeeld koffieochtenden, bewegingsprogramma's en uitstapjes.

Huishoudelijke hulp

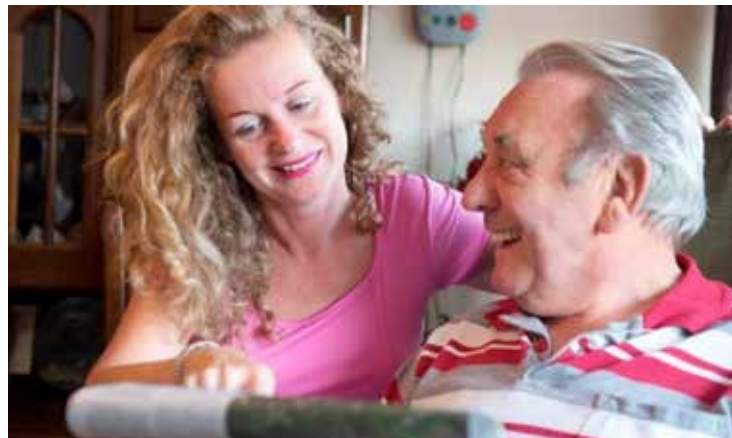
Hieronder valt de hulp bij het huishouden, zoals schoonmaken, opruimen, afwassen of koken.

Sociale wijkteams of kernteams

Een team in de wijk die veel weet over mensen met een beperking en over wat er in de wijk gebeurt. Bijvoorbeeld I.HOORN en MEE & DeWering helpen u bij vragen over zorg en ondersteuning.

Eigen bijdrage

Dit zijn kosten die u zelf betaalt voor ondersteuning of hulpmiddelen die u krijgt. Deze bijdrage is vanaf 2019



niet meer afhankelijk van uw inkomen, maar standaard € 17,50 per vier weken. Gemeenten vragen soms wel een lagere eigen bijdrage van mensen met een minimuminkomen.

Respijtzorg

Hier kan de mantelzorger een beroep op doen als hij/zij even een pauze nodig heeft.

Kijk voor meer informatie op onze website www.ouderenraadhoorn.nl en voor de exacte uitleg van de Wmo op de websites van rijk en gemeente. U kunt voor vragen over de Wmo ook een afspraak maken met I.Hoorn: 0229-252 200.

Inkomensondersteuning voor inwoners in Hoorn

Gemeente Hoorn geeft haar inwoners met een laag inkomen een extra steuntje in de rug. Met name aan mensen die rond moeten komen van een bijstandsuitkering. Maar die steun is er ook voor AOW'ers die geen of een heel klein pensioen hebben. En voor anderen met een laaginkomen, bijvoorbeeld een alimentatie. Vanaf dit jaar kunnen meer mensen die financiële hulp aanvragen. Want de gemeente heeft de inkomensgrens verhoogd van 115% naar 120% van de bijstandsnorm. Er zijn verschillende regelingen waar deze doelgroep mogelijk gebruik van kan maken.

Algemene bijstand

Heeft u niet genoeg geld voor uw dagelijks levensonderhoud en komt u niet in aanmerking voor andere voorzieningen? Dan kunt u algemene bijstand aanvragen.

Bijzondere bijstand

Deze regeling is er voor het geval u door bijzondere omstandigheden bepaalde uitgaven heeft. Bij uw



aanvraag hiervoor kijkt de gemeente naar de noodzaak van deze uitgaven en of u die niet uit uw inkomen of eigen vermogen kunt betalen. Denk daarbij aan een eigen bijdrage voor rechtshulp en kosten voor beschermingsbewind. Dit zijn kosten die u normaal niet maakt, maar wel verplicht bent te betalen. Met andere woorden: u heeft geen keuze.

Zorgverzekering

Speciaal voor de inwoners met een laag inkomen heeft de gemeente samen met Univé een aantrekkelijke zorgverzekering samengesteld. Deze basisverzekering sluit u af

met een aanvullende verzekering. Dat aanvullende deel biedt ruime vergoedingen voor medische kosten zoals die voor brillen, fysiotherapie of de tandarts. Van Univé krijgt u een korting en de gemeente betaalt een deel van de premiekosten. Univé accepteert u altijd, ook bij een mindere gezondheid, mits u volgens de gemeente in aanmerking komt voor deze verzekering.

Individuele inkomensvoetingsbijstand

Deze toeslag krijgt u pas als u drie jaar op rij een 'laag inkomen' heeft en uw inkomen niet omhoog gaat. De inkomensvoetingsbijstand wordt jaarlijks uitgekeerd en is bedoeld voor uitgaven zoals een nieuwe koelkast, wasmachine of andere (onverwachte) uitgaven.

Kwijtscheldingen

Bij kwijtschelding van gemeentelijke belastingen gaat het om onroerendezaakbelasting, afvalstoffenheffing en rioolheffing. De overheid stelt hiervoor elk jaar normbedragen vast. Voorwaarde voor die kwijtschelding is dat u niet meer mag verdienen dan die normbedragen. Ook mag u geen spaargeld hebben. Deze eis is dus strenger dan voor de bijstandsuitkering.

Sport- en cultuurstrippenkaart

Met deze kaart kunt u het lidmaatschap van een sportvereniging of de entree van een culturele activiteit betalen. Als u recht heeft op zo'n kaart, dan krijgt u die ook voor elk inwonend gezinslid van 0 tot en met 17 jaar. Uw kinderen vanaf 18 jaar of ouder kunnen de strippenkaart zelf aanvragen. Als u al in de bijstand zit, krijgt u in principe de kaart(en) jaarlijks automatisch toegestuurd.

Let op!

Bedenk wel dat niet alle regelingen dezelfde voorwaarden hebben en dat ze via verschillende formulieren moeten worden aangevraagd. Die formulieren en nadere informatie vindt u op de website van de gemeente www.hoorn.nl/laaginkomen. Op die site vindt u ook verwijzingen naar bijvoorbeeld huur- en zorgtoeslagen van de landelijke overheid. Heeft u geen computer of heeft u vragen, maak dan een afspraak met 1.Hoorn: 0229-252 200.

Minder brievenbussen

PostNL gaat brievenbussen in Noord-Holland verwijderen of naar een centraal punt verplaatsen. Dus ook die in de gemeente Hoorn en de kernen Blokker en Zwaag. Reden hiervoor is dat ze steeds minder gebruikt worden. In het overleg met PostNL hebben onder andere de ouderenbonden en de Ouderenraad Hoorn de vinger aan de pols gehouden. Want met name voor oudere mensen en zij die minder goed ter been zijn is de bereikbaarheid van 'hun bus' op korte afstand heel belangrijk.



Bij zorginstellingen blijven de brievenbussen daarom zeker staan. Ook het aantal verlaagde brievenbussen blijft ongewijzigd. Verder vindt u straks nog brievenbussen op plekken waar veel mensen komen, zoals bij het station, winkelcentra en het ziekenhuis. Of ze krijgen een nieuwe plek aan het begin van een woonwijk. Bovendien kunt u, tijdens openingstijden, bij sommige servicepunten van PostNL uw brieven afgeven, bijvoorbeeld bij boekwinkels. Na maart 2019 zijn de brievenbussen alleen nog op de volgende plekken te vinden:

Hoorn: Kleine Oost, Stationsplein, Breed, Paardensteeg, Grote Beer, Vijzelmolen, Van Beijerenstraat, Koepoortsweg, Joh. Poststraat, Maelsonstraat, Tinnegieter, Kerkewagen, De Huesmolen, Geldelozeweg, Diamantplein, Kernweg, Winterkoninkje, Betje Wolffplein, Florijn, Stan Kentonhof, Jac. Bloemhof, Breintnerhof

Blokker: Westerblokker, Sint Josephpark, Binnenplaats

Zwaag: Oude Veiling, De Factorij, Marowijne, Dorpsstraat, Beatrixstraat, De Lange Akker, Paardenweide, Akkerwinde, Paaldijk

Wat niet verandert zijn de tijden waarop ze worden geleegd. Bij de straatbrievenbussen is dat dagelijks om 17.00 uur, met uitzondering van zaterdag en zondag. En bij PostNL-locaties op werkdagen om 18.00 uur of, indien vermeld, op andere tijden.

Goed nieuws

De Ouderenraad heeft in overleg met de lokale ouderenbonden afspraken gemaakt over de gecombineerde verspreiding van hun bladen. Dat betekent dat de raad rekening houdt met de uitgifte data van de KBO-PCOB Magazine's. Op die manier komen die bladen en de INFO's van de Ouderenraad' gelijktijdig uit en kunnen ze in één ronde bij de leden in de bus gedaan worden. Dat betekent dat die leden dit jaar tien keer het magazine ontvangen en bij zes edities tegelijk ook de INFO. Te weten eind februari, april, juni, september, oktober en november. Voordeel hiervan is dat u een zo actueel mogelijke INFO Ouderenraad in de bus krijgt, iets dat in het verleden niet altijd mogelijk was.

Colofon

Ouderenraad Hoorn Blokker Zwaag Secretariaat:
Marjan van Bennekom-Hendriksen,
Tinnegieter 95, 1625AV Hoorn
0229-23 07 97

Redactie INFO en website
Mark Renaud, Bert Schaper en Geert Bijl
Redactieadres: mrenaud@versatel.nl
0229-20 36 18
Websitebeheer: bert.schaper@tiscali.nl
0229-21 64 22

Gratis abonnement op INFO Ouderenraad Hoorn?
Bel Martina Rappange: 0229-26 46 27
of mail naar martina@famseggers.nl
voor een digitaal abonnement of voor een afhaalpunt van de papieren editie bij u in de buurt.

Contactpersonen activiteiten Ouderenraad: Marjan van Bennekom
0229-23 07 97
m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl
KBO Hoorn: Corrie den Hartog
0229-23 84 06, hartogcd@gmail.com
KBO Zwaag: Thea Knijn
0229-23 02 65, theaknijn@kpnmail.nl
KBO Blokker: Hans de Heij
0229-23 22 06, j.a.de.heij@kpnmail.nl
PCOB Hoorn: Hans de Bruijn
0229-23 09 42, pcob-hoorn@live.nl
Seniorencircuit: Astrid Hoogewoning
0229-23 43 90,
a.hoogewoning@netwerkhooorn.nl
Wonenplus, Stichting MEE & de Wering:
Piet Koelemeijer, 088-00 75 140
p.koelemeijer@meewering.nl
Teamsport Hoorn:
Pedro Koning, 0229-25 22 00
teamsport@hoorn.nl

www.ouderenraadhoorn.nl

Verruiming regeling WW en vrijwilligerswerk

Met een WW-uitkering voelen velen zich gekluisterd aan huis en is het schrijven van sollicitatiebrieven en lezen van de afwijzingen soms de enige dagbesteding. Daar zit je dan, terwijl je zo graag iets wilt doen, al is het maar vrijwilligerswerk. Ja, er waren enkele mogelijkheden om maatschappelijk bezig te zijn. Bijvoorbeeld bij instellingen voor goede doelen of die het sociaal belang behartigen, met name de (sport)verenigingen. Maar helpen in een buurthuis was, wettelijk gezien, niet mogelijk.



Gelukkig voor de noodgedwongen 'thuiszitters' zijn met ingang van dit jaar de regels om vrijwilligerswerk te doen, met behoud van een WW-uitkering, verruimd. Want vanaf nu kunt u als vrijwilliger aan de slag bij alle organisaties zonder winstogmerk en die nagenoeg uitsluitend het algemene belang dienen. Bijvoorbeeld bij een buurthuis, kleine vrijwilligersinitiatieven of burgerinitiatieven als moestuintjes

in de wijk en buurtbussen. Maar ook bij eenmalige grootschalige sport- of cultuurevenementen en maatschappelijke activiteit om fietsen op te knappen en weg te geven aan armlastige gezinnen.

Kortom, heeft u een WW-uitkering en wilt u vrijwilligerswerk gaan doen? Dan mag dat nu in ruimere mate. Vrijwilligerswerk is bovendien een goede manier om werker-
varing op te

doen en te behouden. En vergeet niet de vaak waardevolle contacten die u daarbij kunt opdoen een springplank kunnen zijn naar een eventuele baan

U heeft wel toestemming van het UWV nodig voordat u met vrijwilligerswerk kunt beginnen. Die activiteit mag uw kans op betaald werk namelijk niet verkleinen.

Let op, een eventuele vrijwilligersvergoeding, inclusief een reisvergoeding, mag niet hoger zijn dan € 170 per maand. Kijk dus voor u begint op de site van www.uwv.nl onder 'Vrijwilligerswerk' voor de spelregels.

Activiteiten

<i>Datum</i>	<i>Tijd</i>	<i>Activiteit, organisatie en plaats</i>	<i>Kosten</i>
7 mrt	14.00	De tweede missie: Theo Mulder en de ruimtereis van André Kuiper , Seniorencircuit, Wijkcentrum De Huesmolen	€ 5,-
13 mrt	14.00	Lezing Oud Hoorn , KBO Hoorn, Rode Kruisgebouw Hoorn	€ 3,-
20 mrt	9.00	Rondleiding De Basel Amsterdam , KBO Hoorn, station Hoorn	€ 5,- + reiskosten
20 mrt	14.30	De Hollandse Waterlinie , PCOB Hoorn, Het Octaaf	gratis
21 mrt	14.00	Weidevogels in Noord-Holland , Seniorencircuit, Wijkcentrum De Huesmolen	€ 5,-
4 apr.	14.00	De stoommachine door de eeuwen heen , Seniorencircuit, Wijkcentrum De Huesmolen	€ 5,-
10 apr.	9.00	Stadswandeling Breda , KBO Hoorn, station Hoorn	€ 5,- + reiskosten
17 apr.	14.00	Operamiddag door dhr. K. Schilder , KBO Blokker, Het Gouden Hoofd	€ 3,- gratis
17 apr.	14.30	Musical quiz , PCOB Hoorn, Het Octaaf	gratis
18 apr.	14.00	Het belang van goed bewegen , Seniorencircuit, Wijkcentrum De Huesmolen	€ 5,-
25 apr.	10.00	Klaverjasmaraathon , KBO Blokker, Het Gouden Hoofd	€ 3,-
16 mei	14.00	Bezoek aan MAK Blokweer , Seniorencircuit, Kloosterhout 1, Blokker	€ 5,-