

Ook vrijwilliger worden?

Voor onze diensten en activiteiten zijn wij regelmatig op zoek naar vrijwilligers.

U kunt voor meer informatie contact opnemen met de coördinator van WonenPlus of met Wering Steunpunt.

Servicepunt WonenPlus Hoorn

Koopvaarder 1 | 1625 BZ Hoorn
Coördinator: Piet Koelemeijer
088 00 75 170
wonenplus-hoorn@dewering.nl
Bereikbaar maandag t/m vrijdag
tussen 09.30 - 12.30 uur

Wering Steunpunt

Koopvaarder 1 | 1625 BZ Hoorn
1624 TE Hoorn
088 00 75 140
steunpunt@dewering.nl
Bereikbaar maandag t/m vrijdag tussen
09.00 - 17.00 uur

www.meewering.nl

Deze brochure is gecontroleerd op heldere taal door ABC Testpanel Noord-Holland.



WonenPlus & Wering Steunpunt Hoorn

**Klus of vraag?
Onze vrijwilligers staan voor u klaar!**

088 - 00 75 140
www.meewering.nl

MEE & de Wering

01.2017

088 - 00 75 140
www.meewering.nl

MEE & de Wering

Een vrijwilliger die naast u staat

Zoekt u iemand

- Om mee te praten?
- Om samen wat leuks te doen?
- Om koffie te drinken, een spelletje te doen, te wandelen of te knutselen?
- Om uw taken als mantelzorger even over te nemen?
- Om u te helpen uw netwerk (vrienden, familie, kennissen etc.) te versterken?

Praktische hulp

- Heeft u hulp nodig bij het invullen van formulieren of bij uw eigen administratie?
- Zoekt u een maatje om samen leuke dingen te doen?
- Kunt u wel wat hulp gebruiken bij het onderhoud van uw tuin of woning?
- Wilt u leren internetten of e-mailen?

Of heeft u andere vragen of problemen? Neem dan contact op met WonenPlus of Wering Steunpunt. Onze (gespecialiseerde) vrijwilligers staan voor uw klaar!

Voor wie?

WonenPlus en Wering Steunpunt bieden hulp en ondersteuning aan iedereen met een beperking of chronische ziekte. We zijn er ook voor mensen die psychisch kwetsbaar zijn of last hebben van geheugenproblemen. WonenPlus biedt ook praktische diensten aan zelfstandig wonende ouderen.



Vrijwilligerswerk

Het merendeel van de diensten wordt uitgevoerd door (gespecialiseerde) vrijwilligers. Vrijwilligers krijgen ondersteuning bij hun werkzaamheden van de coördinator. Het grote voordeel van een vrijwilliger is dat hij of zij als maatje naast u staat en helpt bij de doelen waar u zelf aan wilt werken. Of dat nu gaat om de eigen administratie, (dreigende) schulden, het opbouwen van contacten of andere levensvragen of regelvragen.

Samen met anderen

Wij werken samen met diverse organisaties: zorgaanbieders (Geriant, GGD, Wilgaerden, etc.) gemeenten en welzijnsorganisaties (stichting Netwerk etc.).

Kosten

De meeste diensten zijn gratis. Er zijn een aantal diensten van WonenPlus waarvoor een kleine vergoeding wordt gevraagd.

Lid worden van WonenPlus

Als u gebruik wilt maken van de diensten van WonenPlus, kunt u lid worden van WonenPlus. Meer daarover vindt u bij het hoofdstuk over WonenPlus.

Huisbezoek

Iedereen kan kosteloos een vrijblijvend en informatief huisbezoek aanvragen.

Tijdens dit bezoek wordt u geïnformeerd over allerlei belangrijke zaken in uw woon- en leefsituatie.

WonenPlus Hoorn

Wat is WonenPlus Hoorn?

WonenPlus Hoorn heeft een servicepunt waar u terecht kunt met vragen en problemen. Op (bijna) alle vragen hebben de vrijwilligers een antwoord en voor (vrijwel) elk probleem wordt een oplossing gezocht. Met één telefoontje (088 - 00 75 170) naar het servicepunt regelt u alles! U kunt natuurlijk ook langskomen. De contactgegevens en openingstijden vindt u achterop deze brochure.

Zijn er kosten aan verbonden?

Er zijn gratis diensten en diensten waarvoor een kleine vergoeding wordt gevraagd. Als u gebruik wilt maken van deze diensten, kunt u lid worden van WonenPlus. Een abonnement kost € 15,05 per kalenderjaar. Huurders van woningstichting Intermaris betalen € 7,50.

- Dit geldt niet voor de **Autodienst**. Daarvoor is een aparte regeling, zie pagina 12.
- Voor de activiteiten van het **Samenproject** hoeft u niet lid te worden. Maar er zijn soms kosten aan verbonden, zie verder op pagina 11.

Lid worden van WonenPlus

Wilt u gebruik maken van de diensten van WonenPlus?

Wordt dan lid van WonenPlus.

Bel voor een lidmaatschap naar het servicepunt, tel. 088 – 00 75 170 of stuur een e-mail naar wonenplus-hoorn@dewering.nl o.v.v. Lid worden WonenPlus.

Gratis diensten

Hulp en ondersteuning

Bemiddeling naar andere instellingen en organisaties

WonenPlus werkt nauw samen met andere instellingen en organisaties. Zo vinden wij voor iedere vraag een passende oplossing.

“Uurtje voor uzelf” (mantelzorgondersteuning)

Bent u mantelzorger en wilt u af en toe wat tijd voor uzelf?

WonenPlus heeft vrijwilligers die deze (mantel)zorg even van u over kunnen nemen. De vrijwilliger verricht geen medische handelingen.

Ondersteuning bij problemen

Heeft u vragen of problemen van welke aard dan ook? Dan kunt u een beroep doen op kortdurende ondersteuning vanuit WonenPlus. Dit geldt ook voor financiële problemen. Met een vrijwilliger of met steun vanuit een andere organisatie kunnen wij u mogelijk hulp bieden.

Bibliotheek aan huis

Kunt u door omstandigheden niet zelf naar de bibliotheek? Dan kan één van onze vrijwilligers regelmatig de boeken omruilen. Bel hiervoor de Bibliotheek Hoorn, tel. 0229 - 21 94 41, toets 1.

Vervoer

Scootmobieltraining

WonenPlus biedt training aan bij het leren omgaan met een scootmobiel. Dit is een aanvulling op wat de leverancier van de scootmobiel biedt.

Tochten voor scootmobielgebruikers

Regelmatig worden er tochten georganiseerd voor scootmobielgebruikers. Bel het servicepunt voor actuele data.



Betaalde diensten

Praktische klussen en diensten

Uitgangspunt is dat een klus niet meer dan twee uur mag duren.

Kleine klussen in en om het huis

WonenPlus biedt hulp bij kleine klussen in huis zoals cv bijvullen, een kast in elkaar zetten, een kraanleertje vervangen, gordijnen afhalen, schilderijtje of plankje ophangen of klein loodgieterwerk. Ook het repareren van licht elektrisch apparatuur valt onder deze dienst. Heeft u een huurwoning? Informeert u dan eerst waar uw verhuurder verantwoordelijk voor is.

KlussenPlus, voor de grotere klussen

Ook voor grotere klussen kunt u ook bij ons terecht. Hierbij kunt u denken aan schilderwerk of het opknappen van een verwaarloosde tuin.

Mocht de klus voor ons te groot zijn dan kunnen we bemiddelen tussen u en een andere aanbieder. U bent zelf verantwoordelijk voor het (laten) afvoeren van grof (tuin) afval. Wij komen vooraf bij u langs om een inschatting te maken van het werk.

WonenPlus heeft een kleine voorraad eigen gereedschap. De vrijwilliger kan hier gebruik van maken.

Tuinhelp

U kunt gebruik maken van de tuinvrijwilligers van WonenPlus. Zij verrichten lichte werkzaamheden in de tuin zoals maaien, afval verwijderen of snoeien. In de winter kunnen zij u helpen met het sneeuwvrij maken van uw straatje.

Kosten:

€ 3,50 per uur
(exclusief kosten
materiaal).

Kosten:

€ 10,- per uur
(exclusief ma-
teriaal en evt.
huur gereed-
schap).

Reiskosten:

€0,28 per km.
Maak vooraf
goede afspraken
over extra kosten.

Kosten:

€ 3,50 per uur.



Hulp bij de computer

U kunt gebruik maken van hulp aan huis bij het gebruik van de computer. Bijvoorbeeld hulp bij het installeren van computer of printer, het verhelpen van kleine storingen of het wegwijs maken bij gebruik van internet en programma's.

Enmalige hulp bij het instellen van televisie, dvd, router etc.

U kunt gebruik maken van hulp bij het installeren van een televisie, dvd-speler, hd-recorder of router.

Opruimdienst

Wilt u uw zolder of schuurtje eens laten opruimen? Een vrijwilliger kan u daarbij helpen.

Verhuishulp

Gaat u verhuizen? De verhuishulp kan u helpen bij het inpakken van uw spullen in dozen (niet te zwaar). En bij het "bezemschoon" opleveren van de woning. Vooraf komen wij langs om te kijken wat mogelijk is. Maak op tijd een afspraak met het servicepunt als u gebruik wil maken van deze dienst.

Kosten:

€ 3,50 per uur

Kosten:

€ 3,50 per uur

Kosten

€ 3,50 per uur

Kosten

€ 3,50 per uur
(exclusief kosten
materiaal)

Boodschappendienst (tijdelijke dienst)

U kunt gebruik maken van de boodschappendienst wanneer u dit tijdelijk niet zelfstandig kunt. Het gaat dan om bezorging van de dagelijkse basisboodschappen.

Boodschappendienst voor langere periode

Bent u niet in staat (voor een langere periode) om zelfstandig boodschappen te doen? Dan kunt u gebruik maken van de uitgebreidere boodschappendienst (voor basisboodschappen). Na drie maanden volgt er een gesprek met de vrijwillige ouderenadviseur over hoe het gaat. De vrijwilliger haalt voor u de boodschappen wanneer hij of zij daarvoor de gelegenheid heeft. U kunt ook samen boodschappen doen. Geef dit wel vooraf aan. **Onze vrijwilligers mogen niet voor u pinnen, zorg dus voor genoeg contant geld.**

Hondenuitlaatservice

Moet u (tijdelijk) opgenomen worden in een ziekenhuis of verpleeghuis en heeft u een hond die uitgelaten moet worden? U kunt een beroep doen op een vrijwilliger die uw hond zal uitlaten. Vooraf maken wij duidelijke afspraken over de duur van deze dienst.

Kosten:

€ 5,- per keer

Kosten:

€ 5,- per keer

Kosten:

€ 3,50 per uur

Administratie en financiën

Hulp en advies bij uw administratie, formulieren en belastingaangifte

Deze hulp houdt in:

- Hulp bij de thuisadministratie (eenmalige hulp of hulp bij het opzetten van de administratie).
- Kortdurende ondersteuning bij budgetteren
- Hulp bij het invullen van formulieren aan huis of het schrijven van brieven
- Hulp bij het invullen van een belastingaangifte

Kosten:

€ 3,50 per uur

€ 10,- per belastingaangifte

Kosten:

€ 3,50 per uur (exclusief kosten materiaal)

Vervoer

Licht fietsherstel

Heeft u een lekke band of werkt uw fietslicht niet? Wij kunnen u helpen. Deze dienst geldt niet voor elektrische fietsen.

Autodienst

De autodienst is een vervoersproject van MEE & de Wering, waarbij vrijwilligers u met hun eigen auto vervoeren naar uw afspraak. Dit alles tegen een kleine onkostenvergoeding, die u contant aan de chauffeur betaalt.

U hoeft hiervoor géén lid te zijn van WonenPlus.

Meer informatie over de autodienst op pagina 12.

Nieuwsbrief

Leden van WonenPlus ontvangen twee keer per jaar een nieuwsbrief met informatie, tips en nieuws.





Samen project

Samen is bedoeld om mensen op een gezellige manier bij elkaar te brengen. Samen organiseert diverse activiteiten zoals Samen dansen, Samen Creatief en Samen eten. **U hoeft geen lid te zijn van WonenPlus om hieraan deel te kunnen nemen.** Een aantal activiteiten zijn gratis. Voor een aantal activiteiten geldt een kleine bijdrage.

Samen koken (eten aan huis)

Vindt u het leuk om met anderen thuis te eten of wilt u samen koken? Wij kunnen u in contact brengen met anderen die dit ook graag willen. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Samen winkelen

Een vrijwilliger gaat samen met u winkelen in Hoorn. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Samen Dansen

Iedere derde zondag van de maand organiseren wij de Senioren-dansmiddag in de Zaagtand, Sint Eloystraat 106, 1624 VW te Hoorn. Houdt u van dansen en gezelligheid? Kom dan eens langs! U bent welkom op de dansmiddag van 14.00 - 17.00 uur. De kosten zijn € 3,00, inclusief een kopje koffie of thee. Aanmelden is niet nodig.

Samen Eten

Iedere 2e dinsdag van de maand, van 17.15 - 19.30 uur, organiseren wij **Samen Eten** in het gezellige restaurant van Lindendael, Koepoortsweg 35, 1624 AB te Hoorn. Meer informatie over de kosten kunt u opvragen bij het servicepunt. Ook kunt u zich aanmelden via het servicepunt. Geef u op tijd op.

Autodienst

De autodienst is een vervoersproject van MEE & de Wering, waarbij vrijwilligers u met hun eigen auto vervoeren naar uw afspraak. Dit alles tegen een kleine onkostenvergoeding, die u contant aan de chauffeur betaalt.

U hoeft hiervoor géén lid te zijn van WonenPlus.

Voor wie?

Is reizen met het openbaar vervoer moeilijk? Bijvoorbeeld omdat u ziek of slecht ter been bent. Dan kunt u als inwoner van de gemeente Hoorn gebruik maken van de Autodienst.

Hulpmiddelen mee?

Gebruikt u een rollator? Geen probleem voor de Autodienst. Een rolstoel kan echter niet mee. U kunt dan wel een beroep doen op het rolstoelvervoer in uw gemeente.

Hoe werkt het?

De Autodienst rijdt op werkdagen tussen 8.30 en 18.00 uur. Met uitzondering van de feestdagen en bijzonder slecht weer. U reserveert een rit door minimaal één werkdag (en maximaal twee weken) van te voren tussen 9.30 en 16.00 uur te bellen naar: 088 - 00 75 136.

De telefonist zal u vragen naar:

- Uw naam.
- De locatie waarvan u opgehaald wilt worden.
- Wanneer u opgehaald wilt worden.
- Wat uw bestemming is.
- Of u een extra persoon of hulpmiddel meeneemt.

Hierna herhaalt de telefonist uw reservering om er zeker van te zijn dat we uw verzoek goed begrepen hebben. De auto staat op de opgegeven tijd voor u klaar.



Kosten

Lidmaatschap (automatische incasso) per persoon en per kalenderjaar	€ 7,50
Enkele rit binnen de gemeente	€ 2,50
Retourrit binnen de gemeente	€ 5,00
Per rit omrijden/extra stop	€ 1,25
Reist u met meerdere personen vanaf uw adres? Voor een medelid is dat gratis en voor niet-leden zijn de kosten:	€ 1,25
Bij begeleiding naar het ziekenhuis of andere medische afspraken worden deze kosten niet berekend.	

Ritten buiten de gemeente

Het tarief voor ritten die de gemeentegrens overschrijden, zijn opgebouwd uit:

- Een starttarief
- Een kilometervergoeding
- Een vergoeding voor de tijd die de chauffeur op u wacht.

Wanneer de wachttijd erg lang is, kan er voor worden gekozen om de chauffeur niet te laten wachten, maar terug te laten rijden. Voor een retourrit betaalt u dan twee keer het starttarief en vier keer het aantal kilometers.

Kosten (ritten buiten de gemeente)

Starttarief	€ 2,50
Per kilometer	€ 0,25
Wachten vanaf aankomst op de bestemming (met een maximum van € 10,-).	€ 3,50
Parkeerkosten (bijvoorbeeld bij een ziekenhuis) zijn voor uw rekening.	
Kosten voor kopje koffie voor de chauffeur, als hij of zij op u moet wachten.	

Wering Steunpunt

De vrijwillige coaches

De vrijwillige coaches van Wering Steunpunt ondersteunen bij de aanpak van verschillende vragen. Zo zijn er:

BudgetBuddy's

Voor mensen die een kwetsbare periode doormaken of een taalachterstand hebben. En hun thuisadministratie op orde willen leren brengen of houden.

Vrijwilligers 2TakT

Zij zetten zich in voor kinderen en jongeren met een ingewikkelde achtergrond. Samen wat leuks doen en ondertussen leren omgaan met diverse situaties waar jongeren mee te maken kunnen krijgen.

Netwerkversterkers

Vrijwilligers die helpen bij het (opnieuw) opbouwen van een netwerk. Zij helpen om eventueel aansluiting te vinden bij lokale clubs en verenigingen.

Rolmaten

Rolmaten zijn vrijwilligers die aansluiten bij jongeren die begeleid worden vanuit Parlan. Zij helpen bij het bereiken van doelen, bijvoorbeeld op het gebied van geld, werk, studie en vrije tijd.

Vrijwilligers Bonjo

Deze vrijwilligers coachen achterblijvers en ex-gedetineerden bij allerlei vragen waar zij tegenaan lopen tijdens en na detentie. Bijvoorbeeld over financiën of over omgaan met pesterijen.

Kosten

Onze ondersteuning is gratis en u kunt direct een afspraak met ons maken. Bel ons op telefoonnummer 088 00 75 140.

