

## HET WITTE TAFELLAKEN



Laatst haalde ik het met Kerst gebruikte witte tafellaken uit de wasmachine. Ik dacht ja, zo ziet het nieuwe jaar er uit. Fris en schoon. Dat tafellaken zou een metafoor kunnen zijn voor de Ouderenraad en haar werkerterrein. Zeker omdat we dit jaar weer een frisse start maken en actief betrokken zijn bij de diverse projecten van en voor ouderen in onze gemeente.

Zo is er bijvoorbeeld het project "Een zorgzame samenleving" met daarin o.a. aandacht voor Dementalent, Vitaal thuis wonen en Ouderen in beweging. Daarnaast houden we de vinger aan de pols bij het vaste aanspreekpunt in het Westfriesgasthuis voor de mantelzorgers en bij de huishoudelijke hulp. In deze INFO kunt u lezen dat MIEP die hulp tijdig en adequaat heeft overgenomen, waardoor de meeste cliënten vanaf dit jaar hun vaste hulp gelukkig kunnen behouden.

Terug naar het witte tafellaken voor 2017 dat nodig moet worden gladgestreken. Want hoe bereiken we de kwetsbare ouderen en waar lopen we bij de zoektocht tegenaan en waarom zijn er minder ouderen die bijzondere bijstand aanvragen? Hoe pakken onze adviezen over de schuld-hulpverlening uit en staan er niet onnodig veel fietspaaltjes in onze gemeente?

Deze en vele andere kreukels die de ontwikkeling van een seniorvriendelijke stad in de weg staan gaat de Ouderenraad nader in kaart brengen. Daarvoor is uw hulp onontbeerlijk. U vindt daarom in deze INFO een oproep om uw stem te laten horen en suggesties voor het seniorvriendelijk Hoorn aan ons door te geven. De uitkomsten van deze actie zullen we, waar mogelijk met concrete verbeterpunten, aan het college van B&W en de gemeenteraad voorleggen.

Verder blijven we het seniorenbeleid dat 'politiek Den Haag' na de Tweede Kamerverkiezingen op 15 maart a.s. voor ons in petto heeft, kritisch volgen. Want het is steeds weer de vraag hoelang de hagelwitte lakens van de verkozen partijen en die van het nieuwe kabinet na die datum smetteloos blijven.

Marian van Berkum-Schouten,  
voorzitter Stichting Ouderenraad Hoorn

**Politiek is de wetenschap hoe  
wie wat krijgt, wanneer en waarom.**

(S. Hillman)

## IN DIT NUMMER:

- Eenzaam maar niet alleen 2
- Betere zorg begint bij een goed gesprek 2
- Blijverslening, levensloopbestendig wonen 3
- Eerstelijnsverblijf, wijziging per 2017 3
- Nieuwe zorgaanbieder huishoudelijke hulp 4

*Uiterste inleverdatum kopij INFO 2: 25 maart 2017*

## OUDEREN VAN HOORN, BLOKKER EN ZWAAG: LAAT U HOREN!

Zoals u hiernaast in de column van onze voorzitter kunt lezen, hoort de Ouderenraad graag uw wensen en ideeën om de gemeente 'seniorvriendelijk' te maken. Daarbij kunt u bijvoorbeeld denken aan onderwerpen als wonen, zorg, veiligheid, winkelen en vervoer. Laat ons uw suggesties en mening weten. Aan de hand van uw reacties willen wij het gemeentebestuur van Hoorn uitdagen om zich (meer) in te spannen voor de groeiende en niet onbelangrijke groep senioren in onze stad.

Stuur uw reacties vóór 10 maart 2017 naar ons secretariaat: [m.a.h.vanbennekomp@hetnet.nl](mailto:m.a.h.vanbennekomp@hetnet.nl), Tinnegieter 95, 1625 AV HOORN.

## AFSCHIED SYBEREN DE JONG

Op 1 januari 2017 heeft onze penningmeester Syberen de Jong afscheid genomen van de Stichting Ouderenraad Hoorn. Tien jaar lang heeft hij deze functie met veel inzet en punctualiteit uitgevoerd. Niets was hem te veel. Tijdens de vergaderingen maakte hij vaak humorvolle en spitse opmerkingen. Daarnaast coördineerde hij de verspreiding van ons Informatieblad, het aansturen van de bezorgers en droeg hij zijn steentje bij aan de website [www.ouderenraadhoorn.nl](http://www.ouderenraadhoorn.nl). Het bestuur van de Stichting Ouderenraad is hem dan ook veel dank verschuldigd.



Een welverdiende zoen van de voorzitter voor Syberen

Syberen het ga je goed en zoals je zelf zegt: Je bent het land niet uit.

Het bestuur

## EENZAAM MAAR NIET ALLEEN

Deze titel van de autobiografie van koningin Wilhelmina duidt een vorm van eenzaamheid aan, die ik steeds vaker in mijn omgeving zie. Succesvolle mensen die een benijdenswaardige carrière achter de rug hebben, ervaren na hun pensioen, dat hun interessante vriendenkring vooral berustte op zakelijke wederkerigheid.

Een riant pensioen vergoedt veel, maar zonder partner of boezemvriend blijken dure cultuurreizen de eenzaamheid niet weg te kunnen nemen. In het reisgezelschap wordt de gespreksstof al gauw beperkt, wanneer niet meer over het werk en het vakgebied kan worden gesproken en anderzijds de kennis over de interesses van minder succesvolle mensen tekortschiet. Mode, voetbalcompetities en televisieprogramma's zijn onderwerpen, waarvan de prominente medereiziger geen kaas heeft gegeten. Eigenlijk is er sprake van een vorm van maatschappelijke invaliditeit, die er zelfs toe kan leiden dat men zijn of haar gezelschap gaat mijden.

Tijdens de uitvaartplechtigheid van bekende Nederlanders valt het me vaak op, dat er behalve de familiekring slechts enkele notabelen aanwezig zijn, die elkaar na afloop begroeten als betrof het een reünie.



In mijn laatste roman "Twee keer woordwaarde" (Uitgeverij Boekscout) beschrijf ik een vrouw, die ooit gevierd was maar zich niet kan voegen in een roemloos ouder worden. Na een ongelukkige val kan zij niet rekenen op noodzakelijke mantelzorg. 'Als zij aan de bridgeclub dacht, zag zij dames met beringde vingers en gelakte nagels die moeiteloos een klein slem konden uitspelen, maar haar rug niet wilden wassen.'

Eenzaamheid maakt geen onderscheid tussen rijk of arm. Maar wie tijdens zijn succesvolle bestaan nalaat om vriendschap en goed nabuurschap te koesteren is arm als hij oud wordt en waart als een zeppelin rond op grote hoogten. Wat overblijft is berouw en nu en dan een partijtje Scrabble.

Ik wens u allen veel gezelschap en vriendschap toe in het nieuwe jaar.

Anneke van Dok

## GEZOCHT: HOORNSE KANJER VOOR JEUGDLINTJE!

Vlak voor de Koningsdag reikt de burgemeester de jeugdlintjes en de koninklijke onderscheidingen aan de volwassen uit. Kent u een jonge held of talent tussen 6 en 18 jaar? Meld hem of haar dan aan voor het jeugdlintje van onze gemeente! Dit lintje is bedoeld voor kanjers in Hoorn die zich voor langere tijd en belangeloos hebben ingezet voor de lokale gemeenschap. Denk bijvoorbeeld aan langdurige inzet voor mensen (u misschien?), natuur of cultuur. Maar ook aan jongeren die Hoorn positief op de kaart hebben gezet of een bijzondere prestatie hebben geleverd, zoals een redding of een speciale inzamelingsactie.

Kijk voor nadere informatie/het aanvraagformulier op [www.hoorn.nl/jeugdlintje](http://www.hoorn.nl/jeugdlintje) of bel de gemeente 0229 - 252 200 of stuur een e-mail naar [jeugdlintje@hoorn.nl](mailto:jeugdlintje@hoorn.nl)

## BETERE ZORG BEGINT BIJ EEN GOED GESPREK SAMEN BESLISSEN!

Het zal je maar overkomen: een versleten heup, trombose, diabetes, hartklachten of andere medische kwalen en ingrepen. Een gesprek met arts of specialist is dan veelal onvermijdelijk. Bij voorkeur neem je dan iemand mee, want twee horen meer dan een. Maar dan nog heb je kans dat je bij thuiskomst het gevoel hebt niet veel wijzer geworden te zijn en duizelt het je van alle informatie die op je af is gekomen. Want vaak zijn er meerdere behandelmogelijkheden met wisselend succes, bijwerkingen en al dan niet in uw specifieke situatie toepasbaar. Denk daarbij aan uw leeftijd, levensstijl en mate van gezondheid..

Het is dus belangrijk om samen met de arts uw situatie en klachten helder op een rijtje te zetten. Dit kunt u doen door juiste vragen te stellen zoals de volgende zogenoemde 'drie goede vragen':

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?
2. Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?
3. Wat betekent dat in mijn situatie?

Deze vragen nodigen uw arts uit duidelijke informatie te geven en een open gesprek met u te voeren. Samen met hem of haar kunt u vervolgens beslissen welk onderzoek of behandeling het beste bij u past. U maakt zo een goed geïnformeerde keuze, en dat maakt de kans van slagen van uw behandeling het grootst. Sinds kort hanteren al zo'n 80 medisch specialisten van het Westfriesgasthuis deze methode bij hun gesprekken met de patiënten.

Patiënten ontvangen, bijvoorbeeld bij de bevestiging van hun afspraak met de arts, een speciale folder over die drie vragen. Verder draaien er filmpjes over de campagne in de wachtkamers. En een enorm 'Samen Beslissen'-logo in de hal van het ziekenhuis herinnert de patiënten en artsen aan het belang van een goed gesprek.



Heeft u geen folder ontvangen, vraag er dan naar bij het Westfriesgasthuis 0229 - 257 257. Kijk voor meer informatie over deze campagne, waar ook andere ziekenhuizen aan meedoen, op [www.begineengedgesprk.nl](http://www.begineengedgesprk.nl).

**Een op de drie patiënten onthoudt  
gesprek met arts niet goed!**

(bron NU.nl)



## BLIJVERSLENING

### LEVENSLLOOPBESTENDIG WONEN

De ouderen van nu zijn honkvaster dan die van vroeger. Zij willen steeds vaker oud worden in de woning en de buurt waar ze nu wonen. Een samenleving met steeds meer ouderen stelt daarom andere eisen aan de kwaliteit van de woningvoorraad en de woonomgeving.



Overheden kunnen senioren stimuleren na te denken over het levensloopbestendig maken van hun woning en het aanbrengen van woningaanpassingen. Hiervoor is een cultuurverandering en bewustwording nodig. Voor de mensen die besluiten de

woning aan te passen speelt de financiering een rol. Lang niet alle senioren hebben voldoende spaargeld om dergelijke maatregelen te betalen. Ook is het voor deze doelgroep moeilijk om geld te lenen. De Blijverslening kan daarbij wellicht een steun in de rug zijn.

De gemeente Hoorn wil inspelen op die trend om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. Zij gaat daarom onderzoeken of het beschikbaar stellen van een Blijverslening voor de daarvoor vereiste woningaanpassingen gewenst en noodzakelijk is.

*Wilt u meer weten of specifieke vragen hebben over deze lening bel dan de gemeente 0229 - 252 200 of kijk op [www.svn.nl/overheden/product/blijverslening](http://www.svn.nl/overheden/product/blijverslening).*

## NIEUWJAARSBIJEENKOMST

De Ouderenraad Hoorn kijkt met plezier terug op de geslaagde Nieuwjaarsbijeenkomst 2017 waar zo'n 80 gasten naar toe waren gekomen.



In haar openings-toespraak gebruikte de voorzitter Marian van Berkum een gewassen en gestreken tafellaken als metafoor voor het nieuwe jaar. In haar column op

pagina 1 leest u daar meer over.

Ook maakte ze van de gelegenheid gebruik om de bestuursleden van Ouderenraad, waaronder enkele nieuwe leden, voor te stellen.

De burgemeester, Jan Nieuwenburg, benadrukte in zijn toespraak het belang van de ouderen in onze samenleving: "Ze zijn belangrijker dan ze denken". Woorden die hij vervolgens als een ware burgervader in de praktijk bracht. Want met vooral een luisterend oor ging hij langs de verschillende tafeltjes en raakte hij in spontane en geanimeerde gesprekken met de daar aanwezige senioren. En dat alles onder het genot van een hapje en een drankje.

Ondertussen zorgde de pianist op de achtergrond voor de muzikale omlijsting van deze gezellige en levendige bijeenkomst.

## EERSTELIJNSVERBLIJF

### WIJZIGING PER 2017

Om verschillende redenen kan het voorkomen dat mensen tijdelijk niet thuis kunnen wonen. Dat is bijvoorbeeld het geval als na een ziekenhuisopname moet herstellen in een verzorgings- of verpleeghuis. Dit zogenoemde 'eerstelijnsverblijf' valt sinds 1 januari jl. onder de Zorgverzekeringswet en is meer bekend als 'zorg met verblijf'. De kosten voor een dergelijk verblijf zijn gedekt door uw basisverzekering bij uw zorgverzekeraar en u hoeft daar geen eigen bijdrage voor te betalen.

Bij het eerstelijnsverblijf herstellen (vaak oudere) patiënten tijdelijk in bijvoorbeeld een huisartsenhospitaal of verpleeghuis omdat het onverantwoord is om al naar huis te gaan. Dit kan rechtstreeks vanuit het ziekenhuis, bijvoorbeeld na een heupfractuur, maar ook vanuit de thuissituatie als vanwege een achteruitgang in de gezondheidssituatie een kortdurende opname nodig is. Door dit goed te regelen komen mensen niet onnodig op de spoedeisende hulp van het ziekenhuis terecht of hoeven ze niet onnodig lang in het ziekenhuis blijven. De indicatie voor zo'n tijdelijk verblijf loopt via de huisarts.

Patiënten die voor 1 januari al gebruikmaakten van de eerstelijnsverblijf regeling hebben van het CIZ bericht gekregen over deze wijzingen. Kern daarvan is dat zij hun oude rechten voor de duur van hun indicatiebesluit behouden.

*Heeft u die brief niet ontvangen, neem dan contact op met het CIZ via 088 - 789 10 00 of [info@ciz.nl](mailto:info@ciz.nl) of kijk op [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl).*

## VINGER

De rollator liep met zijn rechter voorwiel vast, halverwege de oversteek. Al maanden was er een gat waar eerst een halve tegel van de gemeente lag. De oudere heer schrok van een wat gedateerde VW Golf die met een flinke vaart op de oversteekplaats aanreed en niet van plan leek te remmen. In een reflex week de man naar rechts en viel. Het opklauteren ging traag genoeg om de wachtende auto's te dwingen een groen licht over te slaan. Achter het stuur van de Golf zat een petje. Ongeduldig drukte die luid en lang op zijn claxon. Van schrik dreigde de oudere heer opnieuw te vallen. Uit een loodgietersbusje achter de Golf stapte een kaalhoofdige vakman. Die hielp de oude man overeind en dreunde in het voorbij gaan met een vlakke, harde hand op het dak van de Golf.

De claxon viel stil en het petje keek naar zijn schoenen alsof hij iets op de bodem van de auto zocht. Bij weer groen licht, stootte het petje met een opgestoken middelvinger weg. Helaas moest hij nu stoppen bij de spoorwegovergang, tweehonderd meter verder. Het busje stopte weer achter hem en ik vreesde het ergste voor die vinger.



G. Vlaar



# AGENDA: ALGEMEEN TOEGANKELIJKE ACTIVITEITEN\*

## FEBRUARI / APRIL 2017

\*) dus ook voor niet-bondsleden

DATUM	WAT	ORGANISATIE	WAAR	TIJD	TOEGANG
9 febr.	Draaimolenmuseum, Heerhugowaard	KBO Zwaag	Centrum De Plataan	13.15	€ 7,50
15 febr.	Jaarvergadering & Ned. Bijbelgenootschap	PCOB	Het Octaaf	14.30	-
22 febr.	Themamiddag: Eenzaamheid, gecomb. met info	KBO Blokker	Het Gouden Hoofd	14.00	€ 3,-
9 mrt.	Themamiddag: Dement Talent	KBO Hoorn	Rode Kruisgebouw	14.00	€ 2,-
15 mrt.	Bijeenkomst met schrijfster Mary Schoon	PCOB	Het Octaaf	14.30	-
22 mrt.	Jaarvergadering + bingo	KBO Blokker	Het Gouden Hoofd	14.00	gratis
22 mrt.	Tsaar Peter wandeling door Zaandam	ANBO/KBO	Vertrek station Hoorn	09.00	€ 5,-
30 mrt.	Dagje uit: Castricum en Provinciehuis te Haarlem	KBO Zwaag	Centrum De Plataan	09.00	€ 35,00
13 april	Themamiddag: Notariële aandachtspunten	KBO Hoorn	Rode Kruisgebouw	14.00	€ 2,-

### VOOR MEER INFO OVER OF OPGEVEN VOOR DE GENOEMDE ACTIVITEITEN KUNT U CONTACT OPNEMEN

Ouderenraad:	Marjan van Bennekom	telefoon: 230 797	e-mail: m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl
KBO Hoorn:	Ben van de Kamer	telefoon: 217 127	e-mail: benvandekamer@gmail.com
KBO Zwaag:	Thea Knijn	telefoon: 230 265	e-mail: theaknijn@kpnmail.nl
KBO Blokker:	Hans de Heij	telefoon: 232 206	e-mail: j.a.de.heij@kpnmail.nl
PCOB Hoorn:	Hans de Bruijn	telefoon: 230 942	e-mail: pcob-hoorn@live.nl
ANBO:	Corrie den Hartog	telefoon: 238 406	e-mail: hartogcd@gmail.com
De Wering Wonenplus:	Piet Koelemeijer	telefoon: 088-007 5140	e-mail: p.koelemeijer@dewering.nl
Sportopbouwwerk:	Pedro Koning	telefoon: 252 200	e-mail: sportopbouwwerk@hoorn.nl
Seniorencircuit:	Netwerk	telefoon: 234 390	e-mail: info@netwerkhoorn.nl
Senioren Academie/HCC	Franklin Bieri	telefoon: 06 833 51 216	e-mail: f.bieri@hhcnet.nl

## NIEUWE AANBIEDER HUISHOUDELIJKE HULP REGIO WESTFRIESLAND

MIEP (Multi Inzetbaar Efficiënt Professional) is per 2017 de nieuwe huishulporganisatie in de regio Westfriesland, waaronder de gemeente Hoorn. Deze zorgaanbieder heeft zoveel mogelijk de medewerkers én de cliënten van de vorige aanbieder, Zorgkompas, overgenomen.

Indien een medewerker niet naar MIEP is overgestapt, heeft dit bureau vervangende huishoudelijke hulp voor de betreffende cliënten geregeld. Daarnaast staat het cliënten vrij om te wisselen van zorgaanbieder als zij geen gebruik wensen te maken van de diensten van MIEP.

'Wij zijn blij met deze positieve stand van zaken', aldus Marcel Olierook namens de Westfriese zorgwethouders. 'De cliënten van Zorgkompas krijgen kortom alleen een andere aanbieder terwijl de andere afspraken, ook die voor de medewerkers, gelijk blijven.'

Voor het aanvragen van huishoudelijke hulp kunt u contact opnemen met het team van 1.HOORN. Dit team denkt graag met u mee over uw vragen en zorgen en is te bereiken via [info@1punthoorn.nl](mailto:info@1punthoorn.nl), [www.1.hoorn.nl](http://www.1.hoorn.nl) of via de gemeente 0229 - 252 200.

### REDACTIELEDEN GEZOCHT

De Ouderenraad Hoorn zoekt met spoed nieuwe redactieleden om zijn Informatieblad verder vorm en inhoud te geven. Taken van de leden zijn o.a. het schrijven en redigeren van artikelen, het samenvatten van actuele onderwerpen uit de (digitale) media. Zij werken in principe vanuit huis. Eenmaal per editie (= 6x p/j) komt de redactie indien nodig bijeen. Verder zijn kennis van en ervaring met websitebeheer zeer welkom. Zie voor verdere informatie [www.ouderenraadhoorn.nl](http://www.ouderenraadhoorn.nl) of neem contact op met de redactie: Mark Renaud, [mrenaud@versatel.nl](mailto:mrenaud@versatel.nl), 0229- 203 618

### GRATIS ABONNEMENT OP INFO OUDERENRAAD HOORN?

Bel Martina Rappange, tel. 0229 - 264 627, of mail naar [martina@famsegers.nl](mailto:martina@famsegers.nl). Zij stuurt u het blad 6 x p/j digitaal toe of zij wijst u op de afhaalpunten voor de papieren edities, zoals wijk- of zorgcentra en bibliotheken. Zie ook [www.ouderenraadhoorn.nl](http://www.ouderenraadhoorn.nl). Leden van de ouderenbonden ontvangen de INFO via hun lokale bond.

#### Dagelijks Bestuur

M.J.S. van Berkum- Schouten, voorzitter  
M.A.H. van Bennekom- Hendriksen, secretaris  
S.J. de Jong, penningmeester  
P. de Boer, algemene zaken  
J. Olijve, adviseur namens de Stichting De Wering

Fruitlaan 111  
Tinnegieter 95  
Dubloen 114  
V.d. Bosstraat 10  
Koopvaarder 1

1689 HH Zwaag  
1625 AV Hoorn  
1628 RW Hoorn  
1624 GH Hoorn  
1625 BZ Hoorn

telefoon 0229 - 237 470  
telefoon 0229 - 230 797  
telefoon 0229 - 233 270  
telefoon 0229 - 210 657  
telefoon 088 - 0075 140

Redactie: Mark Renaud en Gerard van der Meer  
Redactie adres: [mrenaud@versatel.nl](mailto:mrenaud@versatel.nl)

Boomgaarden 43

1695 BN Blokker

telefoon 0229 - 203 618