

Veranderingen in de zorgverlening - Resultaatgericht werken

Per 2020 verandert voor inwoners van Hoorn de zorg en ondersteuning. Zo gaan zorgaanbieders nauwer met elkaar samenwerken, komt er meer ruimte voor maatwerk en zijn er minder regeltjes. Daarmee stopt het steeds apart indiceren (toewijzen) voor een voorziening, zoals voor hulp in het huishouden, een traplift of voor een scootmobiel.

De gemeente stapt namelijk over naar resultaatgericht indiceren en het aanbieden van zorgarrangementen.



“Met deze nieuwe aanpak gaan wij de zorg aan onze inwoners op een eenvoudiger wijze aanbieden”, aldus wethouder Marjon van der Ven. “Niet de hoeveelheid zorg, maar het resultaat ervan en de tevredenheid van de cliënt staan daarbij centraal. Bovendien krijgt hij of zij een beter overzicht in de keuzes en is er ruimte voor nieuwe hulpvormen.”

Wat betekent dat voor u?
Met uw zorgvraag kunt u aankloppen bij het gemeentelijk wijkteam, 1.Hoorn. Samen met u bespreken zij uw ondersteuningsvraag en welke oplossing in uw situatie daar het beste bij past. Dat gebeurt meestal bij u thuis aan de keukentafel. Want soms blijkt de gevraagde voorziening niet of niet alleen nodig te zijn, omdat er in de thuissituatie financiële of andere problemen zijn. Bijvoorbeeld gezinsleden die bij nader inzien ook ondersteuning nodig hebben. Dat alles kan dan in één zorgarrangement worden opgenomen. Dat zijn geen vaste arrangementen of pakketten met bepaalde vormen van hulpverlening. Nee, u krijgt zelf de regie over de invulling daarvan en u maakt zelf

afspraken met de zorgaanbieder over welke voorziening of dienst u nodig hebt.

De resultaten die u graag wilt behalen en het pakket dat daarbij past komen in een perspectiefplan te staan. Net als uw afspraken met de zorgaanbieder. Het is dus echt maatwerk.

Omdat al deze afspraken in één plan

staan, zult u als cliënt altijd overzicht hebben wie wat en wanneer precies doet.

Krijgt u al zorg, dan heeft deze nieuwe aanpak in principe geen gevolgen voor de voortzetting ervan. En mocht het in de toekomst nodig zijn om naar een andere zorgaanbieder over te stappen, dan ontvangt u daar tijdig bericht over.

Kijk voor meer informatie op onze website, bel met 1.Hoorn 0229 252 000 of ga naar een van hun dagelijkse inloopsprekuren.

Betere zorg begint met een goede voorbereiding

Een bezoek aan een arts geeft sommige patiënten veel stress. Het is daarom goed om iemand mee te nemen, want twee horen meer dan een. Zeker als het gaat om een gesprek bij een specialist in het ziekenhuis, want dan is er vaak meer aan de hand. Tijdens zo'n gesprek beslist u samen met uw arts over het behandeltraject. Een beslissing die soms ook gevolgen heeft voor uw naasten en in het bijzonder degenen die u regelmatig zorg verlenen.



Wat maakt u gelukkig?

Om uw situatie en klachten helder op een rijtje te zetten was er al een tijdje het ‘Samen beslissen gesprek’. Een methode met de zogenoemde drie goede vragen: Wat zijn mijn mogelijkheden?, Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden? en Wat betekent dat in mijn situatie? “Aan die methode zijn nu een aantal

stappen toegevoegd, aldus promovenda Ruth Pel-Littel. De belangrijkste nieuwe stap is om te beginnen met samen na te denken wat belangrijk is in het leven en wat iemand gelukkig maakt. Wil je bijvoorbeeld persé zo lang mogelijk leven ongeacht de pijn? Of waar houdt het leven voor je op? Ouder worden en heel veel kwalen hebben is natuurlijk niet leuk. Het helpt daarom in het gesprek na te gaan waar iemand zijn of haar plezier uit haalt in het leven. Dat kan een hobby zijn, zoals wandelen”.

Goed voorbereid op pad

Op onze site vindt u meer informatie over dit onderwerp en de bijbehorende patiëntenfolder. Handig als u binnenkort een afspraak met uw specialist heeft. Vul, eventueel samen met uw mantelzorg, de vragen die in die folder staan in en bespreek die met uw behandelaar(s).



Feestdagen

Het jaar is bijna om. Een jaar met aandacht voor o.a. jeugdzorg, woningbouw, milieu/duurzaamheid en ouderen. Verder spraken en schreven wij vaak over een dementievriendelijke samenleving, waar mantelzorgers nauw bij betrokken zijn. Komend jaar ligt de nadruk op 'eenzaamheid'. Erover praten en met oplossingen komen is volop aan de gang. Zoals onlangs tijdens onze themadag over **Zingeving aan je leven**; een goed bezochte bijeenkomst met sprekers, waaronder Jacobine Geel, die dit onderwerp vanuit verschillende invalshoeken belichtten. In deze INFO en op onze website leest u daar meer over.

Jacobine: "Mensen die eenzaam zijn hebben vaak weinig of geen sociale contacten. Bijvoorbeeld doordat hun naasten zijn weggevallen of omdat ze geen energie of moed meer hebben om anderen op te zoeken." Dat wetende en met de feestdagen in het verschiep, kunt u misschien vereenzaming helpen voorkomen. Een bezoekje of een presentje afgeven bij iemand in uw omgeving doet soms al wonderen. U geeft hem of haar daarmee het gevoel dat ze niet vergeten worden en dat zij er wel degelijk bij horen: "Ik zie jou, dus jij bestaat voor mij". Natuurlijk kunnen we niet alle leed voorkomen of oplossen. Maar contact maken met de ander en dat koesteren geeft al houvast en zingeving aan het leven, ook voor uzelf.

Als Ouderenraad willen wij er bij het college op aandringen om speciaal over het gemeentelijk ouderenbeleid een heldere nota te schrijven. Op dit moment moet men door allerlei beleidstukken heen fietsen om te lezen wat college en raad in 2020 voor ouderen in petto heeft. Dit kan volgens ons veel duidelijker door alle onderdelen van dat beleid in één nota samen te vatten. De Ouderenraad wil daaraan graag een bijdrage leveren en toetsen welke beleidsplannen in de praktijk haalbaar zijn.

Met dit alles in gedachten gaan we het nieuwe jaar in. Maar niet voordat ik u allen mooie feestdagen heb toegewenst en een gezellige jaarwisseling. En natuurlijk hoop ik u 9 januari a.s. op onze feestelijke nieuwjaarsreceptie in De Nadorst te Blokker te ontmoeten.

Marian van Berkum-Schouten
voorzitter Stichting Ouderenraad Hoorn

Wordt het een kangoeroe- of een mantelzorgwoning?

Door de vergrijzing en wens of noodzaak om langer thuis te blijven wonen neemt de behoefte aan zorg en ondersteuning toe. Mantelzorg, al dan niet in combinatie met betaalde professionele hulp aan huis, wordt daardoor steeds belangrijker. Niet verwonderlijk dat door die ontwikkelingen de belangstelling voor woonvormen zoals kangoeroe- en mantelzorgwoningen groeit.

Mantelzorgwoning of kangoeroewoning

Een mantelzorgwoning is een zelfstandige unit die je in je tuin kunt plaatsen.

Het kan ook een aanbouw, verbouwde garage of luxe tuinhuis zijn. Voor het plaatsen is geen vergunning van de gemeente nodig. Maar zo'n unit of aanbouw is altijd een tijdelijke voorziening. Voor huurders zijn er mogelijkheden om zo'n unit te laten plaatsen. Soms verzorgt de woningcorporatie dat.



De kangoeroe- of meergeneratie woning is een meer definitieve woonoplossing. Hierbij komen in één pand twee zelfstandige woonruimtes, die via een interne deur met elkaar in verbinding staan. Die deur moet afsluitbaar zijn. Je kunt zelf een kangoeroewoning laten bouwen of je huidige woning opsplitsen of uitbreiden. Daarnaast verhuurt een woningcorporatie dergelijke woningen. Maar voor zo'n gekoppelde huurwoning voor gezin en zorgbehoevende is vaak een zorgindicatie nodig.

Laat je dus goed voorlichten over alle spelregels rond deze woonvormen. Er komt meer bij kijken dan zo op het eerste oog lijkt. Bij de gemeente Hoorn vallen deze woonvormen niet onder het Wmo-verstrekkingenbeleid. Je zult de kosten dus zelf moeten betalen.

Voor- en nadelen

Dichter bij elkaar wonen heeft allerlei voor- en nadelen voor zowel het gezin als voor degene die daar bij intrekt. Zo kun je elkaar misschien met de dagelijkse huishouding helpen. Maar naarmate de zorgtaken toenemen zal het toch meer eenrichtingsverkeer worden. Dan is zo'n woonvorm op

zich wel handig, omdat je dan dagelijks kunt zien hoe het met je naaste gaat en hem of haar direct de nodige ondersteuning bieden. Dat scheelt tijd en kosten. Maar het kan ook extra belastend worden voor de mantelzorger en het gezin. Waarbij zelfs de kans bestaat dat de relatie tussen de partners onder druk komt te staan. Bovendien heeft het samenwonen financiële risico's. Bijvoorbeeld als er sprake is van uitkeringen, toeslagen en eigen bijdragen. Daarnaast vervallen soms bestaande Wmo-voorzieningen, zoals die voor hulp bij het huishouden.
Bron: mantelzorg.nl

Kijk voor meer informatie op onze website en de links naar sites over dit onderwerp. Bij 1.Hoorn zijn deze woonvormen niet aan te vragen, omdat de gemeente die niet verstrekt. Zij kunnen wel helpen bij aanvragen voor meer algemene woonvoorzieningen. Bel daarvoor 0229 252 200 of mail info@1.hoorn.nl.

Uitnodiging Nieuwjaarsreceptie

Veel mensen zien uit naar het nieuwe jaar om een nieuwe start te maken met hun oude gewoonten. De Ouderenraad Hoorn wil dat proberen te veranderen en u nieuwe ideeën mee geven voor 2020.

Het bestuur van de Stichting Ouderenraad Hoorn nodigt u daarom van harte uit voor het bijwonen van haar Nieuwjaarsreceptie op

**donderdag 9 januari 2020
van 14.00 tot 16.00 uur**

in De Nadorst, Westerblokker 171 in Blokker. De zaal is open vanaf 13.45 uur. U komt toch ook?!



Zingeven aan je leven - *Waarom komt u uit uw bed?*

Tijdens de druk bezochte en geanimeerde themadag van de Ouderenraad gingen de diverse sprekers in op hun ervaringen met en ideeën over zinvol leven.

Zo vertelde wethouder Kholoud Al Mobayed: "Ik vind het belangrijk om mij in te zetten voor de gemeenschap. Dankzij mijn brede portefeuille, met onder andere sociale zaken en welzijn, heb ik daar gelukkig alle gelegenheid voor. Zo ontmoet ik regelmatig ouderen en hoor hun zorgen, maar zie ik ook hoe zij kunnen genieten. Zoals een vrouw van 95 die samen met mij de prikkelarme kermis wil bezoeken. Dat ga ik zeker een keer met haar doen."

Hennie Dijkstra, ouderenwerker bij Wonen Plus, staat zoals ze zelf zegt 'met haar poten in de klei' en komt veel schrijnende situaties tegen.

Zoals bij een bezoek aan een 92-jarige vrouw die het niet meer zag zitten en ook kort daarna kwam te overlijden. "Laatst vroeg een kleindochter mij om bij haar oma langs te gaan, want die was na

40 jaar verhuisd van Amsterdam naar West-Friesland. Ze was slecht ter been en de kinderen wilden haar dichterbij hebben om voor haar te zorgen. Wel lief bedoeld, maar oma was er niet echt blij mee. Ze miste haar kennissen en vrienden uit de wijk en vereenzaamde. Contacten waar zij met plezier en weemoed op terugkeek en die zin aan haar leven gaven. Teruggaan naar Amsterdam zat er niet in, net zo min als de trein pakken om oude buurtgenoten op te zoeken. Gelukkig kon ik haar helpen door de autodienst van Wonen Plus in te schakelen die haar voor zo'n bezoek ophaalde en weer thuis bracht."

Welzijn op recept

"Binnenkort", zo vertelde Hennie verder, "starten we samen met een aantal huisartsen het project 'Welzijn op recept'. Want soms zijn klachten waarmee u bij de huisarts aanklopt niet met een pilletje op te lossen. In die gevallen kunnen

sociale contacten, meer bewegen en andere activiteiten uw klachten al verminderen. Uw huisarts geeft u dan een recept mee voor een welzijnsadviseur, die samen met u bekijkt wat u nodig heeft om u beter te gaan voelen."

Jacobine Geel bracht, als theologe en TV-presentatrice, de aanwezigen in wat hogere sferen. Al begon ze zeer aards met de alles omvattende vraag: "Waarom komt u uit uw bed?" Waarop een uitgeslapen iemand antwoordde: "Ik ben blij als ik wakker wordt, want dan ben ik er nog, ook voor anderen in mijn omgeving."

"Wij zijn niet alleen op de wereld", aldus Jacobine, "kijk om je heen en zeg niet ik ben dus ik besta', maar 'ik hou van je, dus jij bestaat'. Zingeving aan leven komt niet vanzelf, je moet er voor werken, want anders ligt

eenzaamheid op de loer. Wacht dus niet tot iemand contact met je zoekt. Het moet wel van twee kanten komen. Iemand bemoeidigend of vriendschappelijk even aanraken kan al een eerste begin van zo'n contact zijn."

De humanistisch raadsman, Peter de Wit, gaf aan dat vragen naar zingeving door de eeuwen heen hetzelfde zijn gebleven. Maar de antwoorden veranderen wel steeds. "Vroeger waren tradities veelal bepalende voor onze zingeving. Vaste religieuze en maatschappelijke waarden waren duidelijk en gaven houvast. De ruimte voor het individu was echter wel beperkt. Nu leven we meer in het 'IK-tijdperk', zijn waarden en normen minder duidelijk. Daarnaast is leven vergankelijk en niet altijd makkelijk te aanvaarden. Hoe je daarmee omgaat is mede bepalend voor de wijze waarop je leeft." Tot slot gaf hij de aanwezigen nog een boodschap mee: "Ook een dagje zinloosheid hoort bij het leven, maar laat dat niet te lang duren."

Kijk voor een uitgebreider verslag op onze website. Of laat uw gedachten een gaan over de twaalf stellingen over 'Zingeving, wat past bij u?', die Peter zijn toehoorders voorhield.

Zingeving, wat past bij u?

- 1. Door de dagelijkse dingen die ik doe, ervaar ik een gevoel van zin. Dat is voor mij voldoende.*
- 2. Zingeving is voor mij het gevoel dat ik iets voor een ander of voor de maatschappij kan betekenen.*
- 3. Een diepere zin vind ik door verbinding te voelen met iets dat 'mijzelf overstijgt'. Het gevoel dat ik onderdeel ben van een groter geheel.*
- 4. Zingeving beleef ik in de relatie met anderen, of dat nu veel of weinig mensen zijn. Een vriend(in), een geliefde of iemand die mij dierbaar is.*
- 5. Een gevoel van zingeving beleef ik wanneer ik in de natuur ben, geraakt wordt door muziek of door een mooi kunstwerk. Soms zijn er dan geen woorden nodig.*
- 6. Zingeving heeft voor mij te maken met een weg vinden in de beperkingen die je als mens ervaart, zeker naarmate ik ouder word.*
- 7. Zingeving is voor mij het geloof in God, daar vind ik veel troost en steun bij. Het geeft richting in het leven.*
- 8. Een gevoel van zin is voor mij dat ik, terugkijkend op mijn leven, voel dat het van waarde is geweest. Er zijn veel dingen goed en sommige dingen minder goed gegaan. Maar alles bij elkaar genomen is het waardevol geweest.*
- 9. Ik voel een verbinding met de idealen van vroeger en dat ik daaraan trouw ben gebleven.*
- 10. Zingeving heeft te maken met het vergeven van mijzelf voor 'fouten' en 'verkeerde' keuzes die ik heb gemaakt. Ook het vergeven van anderen hoort hierbij.*
- 11. Het gaat bij zingeving in het eigen leven om het 'goed te doen'. Wat het goede is, heeft te maken met een intuïtief en diep gevoel. Opgebouwd uit je eigen wezen, je verleden en je eigen waarden. Dit ontwikkelt zich gedurende je leven. Het stroomt mee als een rivier.*
- 12. Zingeving is het gevoel dat ik na mijn overlijden bewust en onbewust zal doorgaan in het leven van anderen. Als een kruispunt tussen verleden, heden en toekomst.*



Aanpak armoedebestrijding in Hoorn - Stand-by project

Armoede maakt levens kapot. In de Hoornse wijk Kersenboogerd kiezen ze daarom voor een bijzondere manier van armoedebestrijding. Met het project Stand-by helpen buurtbewoners medebewoners met financiële problemen. Het leidt tot meer zelfredzaamheid en samenwerking van bewoners, ook op langere termijn.

Planmaatjes en buurmaatjes

Via het Stand-by project krijgen bewoners die in armoede leven voor maximaal een half jaar een buurtbewoner als maatje om hen te helpen. Niet de zorgprofessional, maar de buurvrouw drie straten verderop helpt de alleenstaande moeder om haar financiën op de rails te krijgen.

Colofon

Ouderenraad Hoorn Blokker Zwaag

Secretariaat:

Marjan van Bennekom-Hendriksen,
Tinnegieter 95, 1625AV Hoorn 0229-23 07 97

Redactie INFO en website

Mark Renaud, Bert Schaper en Geert Bijl
Redactieadres: mrenaud@versatel.nl
0229-20 36 18
Websitebeheer: bert.schaper@tiscali.nl
0229-21 64 22

Gratis abonnement op INFO

Ouderenraad Hoorn?

Bel Martina Rappange: 0229-26 46 27 of mail naar martina@famsegers.nl voor een digitaal abonnement of voor een afhaalpunt van de papieren editie bij u in de buurt.

Contactpersonen activiteiten

Ouderenraad: Marjan van Bennekom
0229-23 07 97

m.a.h.vanbennekom@hetnet.nl

KBO Hoorn: Corrie den Hartog
0229-23 84 06, hartogcd@gmail.com

Seniorenvereniging Zwaag: Thea Knijn
0229-23 02 65, theaknijn@kpnmail.nl

KBO Blokker: Hans de Heij
0229-23 22 06, j.a.de.heij@kpnmail.nl

PCOB Hoorn: Hans de Bruijn
0229-23 09 42, pcob-hoorn@live.nl

Seniorencircuit: Astrid Hoogewoning
0229-23 43 90,

a.hoogewoning@netwerkhoorn.nl

Stichting MEE & de Wering,

Wonenplus: 088-00 75 140

info@meeweering.nl

Teamsport Hoorn:

Pedro Koning, 0229-25 22 00

teamsport@hoorn.nl

www.ouderenraadhoorn.nl



“Dat werkt”, vertelt Joke Brouwer van het Gezondheidscentrum in de wijk. “Sommige deelnemers aan het project zijn zorgmijders. Professionals hulpverleners komen bij hen niet binnen, maar maatjes wel.”

Sociaal werker bij Netwerk, Maria van Nuland: “We werken met planmaatjes en buurmaatjes. De planmaatjes helpen deelnemers bij hun financiën en thuisadministratie. De buurmaatjes zijn er voor de sociale dingen. De maatjes krijgen coaching van een team professionals en een basistraining in communicatie. De planmaatjes krijgen daarnaast training van onze budgetcoach. Ze gaan dus goed voorbereid op pad.”

In de afgelopen drie jaar zijn er 35 gezinnen geholpen en heeft het project zijn waarde bewezen. Bijvoorbeeld doordat een aantal gezinnen niet in de schuldsanering terecht is gekomen en drie in hun huis konden blijven wonen.

Wilt u meer willen weten over het Stand-by project, kijk dan op onze website. Of neem contact op met Loes Meester van het Stand-by team, Wijkcentrum Kersenboogerd 0229 - 219 966, standby@netwerkhoorn.nl.

Bron: *Stand-by Kersenboogerd en De-eerstelijns.nl*

Activiteiten

Datum	Tijd	Activiteit, organisatie en plaats	Kosten
11 dec	14.00	Kerstbingo, KBO Hoorn, Wijkcentrum Kersenbogaard, per bingoplankje	€ 1,75
15 dec	14.00	Senioren dansmiddag, MEE & de Wering en Stichting Netwerk, De Zaagtand	€ 3,50
17 dec	10.30	Kerstbijeenkomst, Seniorenvereniging Zwaag, De Witte Valk, leden € 20,00, introducées € 25,00	
18 dec	10.00	Kerstviering: muzikaal programma met het duo 'A Men's Passion' incl. lunch, KBO Blokker, Het Gouden Hoofd, leden € 15,00, introducées € 20,00	
19 dec	10.30	Kerstviering, KBO Hoorn, Wijkcentrum Huesmolen, incl. lunch	€ 10,00
8 jan	14.00	Themamiddag Volkswijsheden over kwalen en kuren van ons lichaam door Gertrud Reus, KBO Hoorn, Rode Kruisgebouw incl. koffie	€ 3,00
15 jan	14.30	Historie van Amsterdam door Van Broekhuizen. Daarna nieuwjaarsreceptie en nazit, PCOB Hoorn, Het Octaaf	geen
22 jan	14.00	Themamiddag Lezing over uithang tekens en gevelstenen, KBO Blokker, het Gouden Hoofd	€ 3,00
12 febr	14.00	Themamiddag Het levenstestament door mevr. Mr. Van Duin KBO Hoorn, Rode Kruisgebouw incl. koffie	€ 3,00
19 febr	14.30	Lezing over de energietransitie, door dochter van Eisse en Cobi Bakker, PCOB Hoorn, Het Octaaf	geen
19 febr	13.00	Middagexcursie Afsluitdijk Waddencentrum, KBO Blokker, Winkelcentrum De Beurs, leden € 10,00, introducées € 15,00	

Jaarprogramma 2020 De hiernaast vermelde organisaties hebben wekelijks of maandelijks ook een aantal vaste activiteiten. Bijvoorbeeld bridgen, biljarten, andere sportactiviteiten en lezingen. Kijk voor nadere informatie hierover op onze website www.ouderenraadhoorn.nl of bel/mail met de contactpersonen.